



夏休み

【1学期終業式・校長式辞】

皆さん、こんにちは。月日が経つのは早いもので、本日で1学期が終了します。この1学期は、皆さんにとってどのような学期だったでしょうか。

5月には生徒総会、市総体激励会、体育大会。6月には1年生の高原学校、2年生の東京校外学習、そしてアメリカ・キッカー高校との交流会。部活動では夏の総合体育大会と、まさに本校のスローガン「咲こう! UEHASU」の通り、一人一人が精一杯輝き、学校全体が一つになる場面を数多く目にすることができました。皆さん、本当に多くの感動をありがとうございました。

ここで、この1学期、私が特に「殖蓮中って素晴らしい」と感じた4つのポイントを紹介します。

1つ目は「明るい挨拶」です。挨拶は人が暮らす上で一番大事なスキルだと思います。朝のあいさつ運動等、皆さんの元気な挨拶は学校に活気を与えてくれました。実際に、私も皆さんからたくさんの「元気」をもらっています。2学期からは地域の方もあいさつ運動に参加しますので、より一層あいさつが響き渡る学校にしていきたいと思います。

2つ目は「誠実さ」です。朝学習や授業、生活全般において、落ち着いて前向きに取り組む姿勢は大変立派でした。私が声をかけた時も敬語を使い誠実に受け答えができる生徒が多いなど実感しています。特に、校長室の掃除をしてくれた3年生が、膝をつき、心を込めて一生懸命床を拭く姿には心を打たれました。一生懸命掃除ができるということは、良い学校の「証」です。

3つ目は「思いやり」です。授業や行事、部活動で、仲間を大切に思い、行動する場面やお互いを応援し合う姿が多く見られました。体育の授業で、最後にゴールする仲間をみんなで応援している様子は本当に微笑ましく思いました。また、登校中に困っている地域の方に手を差し伸べてくれたその自然な「思いやり」も素晴らしいと思いました。

4つ目は「先生方の熱意」です。皆さん一人一人の存在を認めながら、親身になって指導してくれた先生方の姿は本当に素晴らしかったと思います。部活動の大会で、ある先生が「俺は、みんなともう少し一緒に戦っていたいんだけど!」と声をかけていた場面には、私も深く感動しました。

このように皆さんの「頑張り」と、先生方の「生徒を思う心」。この二つが融合することで、殖蓮中ならではの「やるときはやる、楽しむときは楽しむ」という、メリハリのあふれる素晴らしい校風が創られているのだと思います。2学期は、この「挨拶」「誠実」「思いやり」「認め合い」の力を、さらに磨いていきたいと思います。

さて、明日からは40日余りの夏休みに入ります。突然ですが、皆さんは「自分にはどんな可能性があるのか」考えたことはありますか? 私は、皆さんの可能性は「無限」だと信じています。この夏休みは、その可能性を「自分の力」として咲かせるための最高のチャンスです。この夏、皆さんにはぜひ、「自分の人生を自分で舵取りする力」を磨いてほしいと思っています。

そこで、今日は成長の公式「GROW（グロウ）モデル」を紹介します。
GROWとは「成長する」という意味です。

G (Goal : ゴール設定)

まずは、「なりたい自分の姿」を思い描いてください。例えば、「期始めテストで90点とりたい」「英会話を1分間続けられるようになりたい」「野球の新人戦でホームランを一本打ちたい」「〇〇先輩と同じくらい楽器が上手になりたい」といった、できる限り具体的な目標を明確にイメージしましょう。

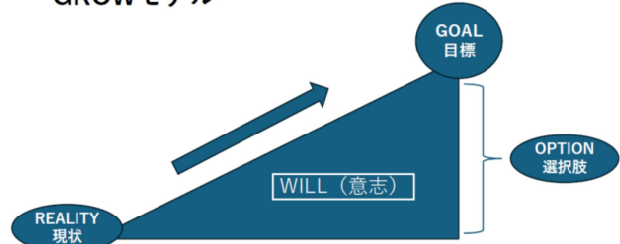
R (Reality : 現状)

次に、今の自分の現状を確認します。「今はここまではできているな」「ここはできていないな」と、目標と比較しながら現状をしっかりと把握してください。

O (Options : 選択肢)

次に、「目標と自分の現状の差・ギャップ」を埋めるための方法を具体的に考えます。例えば、期始めテストで社会で90点をとるぞ！という目標を立てたとします。でも1学期の期末では40点だった場合、夏休み中に「ワークを5回繰り返す」、「1学期の学習内容を詳しくノートにまとめ直す」、「ネットや動画で学ぶ」、「歴史の漫画を読む」、「自分で期始めテストの予想問題を作成して、解く」とか、達成するための選択肢・方法をできる限りたくさん考えてみてください。達成方法がわからない場合は、ぜひ先生に聞いてみてください。

GROWモデル



W (Will : 意志)

最後にWill、意志です。このやる気が一番大切です。先程考えた、ゴールを達成する方法の中から「いつ」「どれ」をやるのか考えて取り組みましょう！コツは、できそうな小さな行動から始めると取り組みやすくなります。また、振り返りも大切です。効果的なものは続ける！効果のないものは、違うやり方で取り組んでみましょう。

「善は急げ」です。勉強や部活動、生活や趣味のことでも構いません。この考え方をもとに、「2026 咲こう！UEHASUプロジェクト【学習編】」（配布済みワークシート）に書き込んだり、自分のノートに、この「GROWモデル」の図を描いてみましょう。

最後に、何よりも大切なことは、皆さんが元気に、事故やトラブルに巻き込まれることなく楽しく過ごすことです。

2学期、皆さんの笑顔と成長した姿に会えることを楽しみにしています。それでは、9月1日の始業式で会いましょう。

●「咲こう！UEHASU」本校の生徒の活躍は、「本校ホームページ」のブログ「最近の様子」をご覧ください。＊以下のQRコードから本校ホームページへアクセスできます。

最近の様子 🌱

