



「いいこといっぱい朝ごはん」

12月8日（火）の児童集会で、第2回学校保健委員会の発表がありました。今回は、朝ごはんの大切さについての発表でした。

朝ごはんを食べると、「やる気や集中力がアップする」「元気な体をつくることができる」「おなかがすっきりする」などのよさがあるとのこと。脳と朝ごはんの関係も分かりやすく説明されていました。脳の発育をよくするためにも栄養のバランスを考えた食べ方が大切だそうです。

毎日の生活のリズムを大切に、おいしく朝ごはんを食べられるように過ごすことが必要ようです。改めて、日々の生活を見直すよい機会になりました。



子どもたちの活躍！

(敬称略)

【第26回伊勢崎市創意くふう作品展】

伊勢崎ロータリークラブ会長賞 6年 栗原陽介

【第43回伊勢崎市よい歯の学級コンクール】

1・2年 5・6年

【給食完食賞】

1・2年 3・4年 5・6年



<工作の部>

【伊勢崎市幼小中学校美術展】

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
絵画の部	栗原実侑	栗原和貴	引馬大輝	田島英順	栗原 心	澁澤佑季
工作の部	栗原実侑	栗原和貴	引馬大輝	田島ゆき乃	栗原 心	栗原陽介

【ぐんま昆虫の森「虫の絵」作品展】

<入賞> 1年栗原実侑 2年栗原和貴 3年引馬大輝 4年田島ゆき乃 5年栗原心 6年栗原陽介