

4月

# ほけんだより

境島小学校  
保健室  
H27. 4. 7



## 入学・進級おめでとございます

ピカピカの新1年生を迎えて新しい年度のスタートです。  
これから1年間、みなさんの心と体の健康を様々な面からサポート  
していきたいと思ひます。

### 健康診断がはじまります。

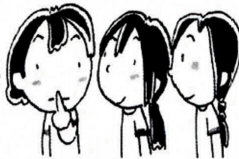
#### 健康診断までに

- お風呂でからだをきれいにしておきましょう
- つめを切っておきましょう
- 耳そじをしておきましょう
- 歯をみがいておきましょう
- 調査票などはちゃんと出しましたか？



#### 健康診断の当日は

- 静かに検診を受けましょう
- 前の人を受けている様子をよく見ておきましょう
- 校医さんの話をよく聞きましょう



今年度お世話になる  
学校医の先生方です

★内科	南雲 一郎
★眼科	高野 守人
★耳鼻咽喉科	矢島 克昭
★歯科	新木 貞雄
★薬剤師	福島 隆志



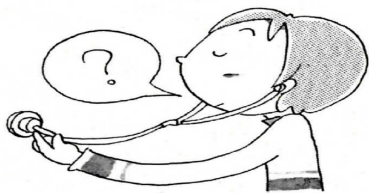
保健室の  
福澤  
です。

よろしく  
ねが  
お願ひします

### 健康診断にもっと興味をもとう

#### 内科検診

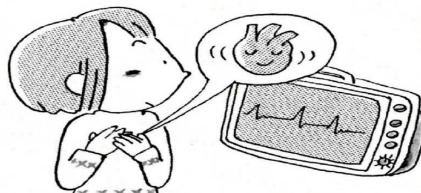
聴診器でなにを聴いているの？



心臓の音と呼吸の音を聴いています。  
音の聴こえ方で、心臓、肺、気管支に  
異常がないかわかります。

#### 心電図検診

心電図って、なんなの？



心臓が動くときに発生する弱い電流を  
記録したものが、心電図です。心臓の  
働きが正常かわかります。

#### 尿検査

何がわかるの？



おしっこに糖・たんぱく・血液がまじ  
っていないか調べます。  
もし混じっていたら、腎臓などに病気  
がないか、病院で詳しく調べてもらい  
ます。

#### 視力検査

A・B・C・Dって、なんのこと？



視力の目安です。  
A 1.0以上 B 0.9~0.7  
C 0.6~0.3 D 0.3未満  
CやDは、黒板の文字が見えにくい状態  
なので、眼科の受診が必要です。  
正確な視力や、視力低下の原因の近視・  
遠視・乱視などの診断は眼科でもら  
います。

### 給食よ！

ねが  
お願ひ  
給食で使用し  
た白衣は、週末  
に持ち帰ります。  
洗濯した後、  
アイロンをかけて  
から  
学校へ持って  
きてください。



給食は  
4/8  
からです。  
2年生以上

# 保護者の方へ



月	日	曜	行事	対象	会場	時刻	備考	
4	8	水	身体計測	全児童	保健室	1校時より	身長・体重・座高測定	
	9	木	視力検査	全児童	保健室	3校時より	メガネ等使用者は持参	
	10	金	聴力検査	全児童	保健室	1校時より		
	13	月	視力検査予備日	未検査・再検査の児童	保健室	1校時より	メガネ等使用者は持参	
	14	火	聴力検査予備日	未検査・再検査の児童	保健室	1校時より		
	15	水	耳鼻科検診	全児童	保健室	13:30	校医矢島先生が診てくださいます	
	16	木	歯科検診	全児童	保健室	9:00	事前に歯科調査配布/校医の新木先生が診てくださいます	
	17	金	眼科検診	全児童	保健室	13:00	校医高野先生が診てくださいます	
	20	月	寄生虫セロファン配布	1. 2. 3年	21日・22日 の朝検査			
	22	火	寄生虫検査回収	1. 2. 3年	家庭→学校	忘れた場合 検査後提出	検査室回収は5/13	
5	14	木	内科検診・結核健康診断	全児童、職員	保健室	13:30	事前に問診票配布/校医の南雲先生が診てくださいます	
	26	火	尿検査セット配布	全児童				
	27	水	尿検査提出	全児童	保健室	9:00まで	医師会病院検査課へ提出	
6	10	水	尿検査(再・追加)	6/4に未検査・再検査の者	保健室	9:00まで	前日、該当者に容器配布	
	12	金	胸部レントゲン撮影	1年希望者、職員	玄関前	11:30	事前に希望調査配布	
	16	火	心臓検診	1年生	保健室			
8	26	水	身体計測	全児童	保健室	1校時より	身長・体重測定	
10	14	水	就学時健康診断	新入学予定児童	境東小学校	未定	詳細は後日	
11	19	木	第2回歯科検診	4月の検診で、CO・GOのあった児童	保健室	9:00	校医の新木先生が診てくださいます	
1	8	金	身体計測	全児童	保健室	1校時より	身長・体重測定	

## 身長・体重をはかるときは

身長をはかる時、まっすぐ前をみましよう。髪は横で結びましよう。体重計にはそっとのりましよう。

身長をはかる時、まっすぐ前をみましよう。  
髪は横で結びましよう。

体重計にはそっとのりましよう。

## きちんと言えますか? 体の名前

体の名前を覚えておきましょう。

- 背中
- 頭
- 顔
- 腕
- 首
- ひじ
- 肩
- 腰
- 胸
- おしり
- 手
- ふくらはぎ
- ひざ
- 足首
- かかと
- 腰(おなか)
- もも
- つま先