

西中だより

R5.12.22
—校長室から—



たくさんの学びがあった2学期、大変お世話になりました!

12月13日（水）、剛志小学校と境西中学校合同学校保健委員会を開催しました。境西中学校の図書室で『生活習慣を見直そう～睡眠・メディア～』をテーマに意見交換等を行いました。各校のアンケート結果から睡眠時間の量と質共に課題が見られ、睡眠時間が十分でも学校で眠くなったり疲れが取れない生徒が多いことがわかりました。また睡眠時間が少ない原因の一位としてメディアがあげられました。西中生から眠気を解消するための対処法の具体策を動画で紹介をしました。その後スマホやタブレット等の使い方について意見交換を行い、心身の健康を考え、家庭でのルールを親子で決めて守っていくためにどうしたらよいかを発表してもらいました。翌週の西中タイムに学校保健委員会の発表を録画した動画を各教室で視聴しました。今回話し合ったことを全生徒に反映させて、心と身体の健康につなげていければと考えています。

未来力学習講座



12月12日（火）『味方になりきるコミュニケーション講座』を1・2年生で実施しました。友だちに悩みを打ち明けられたとき、どんな言葉をかけてあげますか? 「ガンバレ!」と声をかけることが追い込むことになっていることも…<共感><感謝><約束>を意識して言葉を伝えることが相手に安心感を与え、「いつでもあなたの味方だよ」という気持ちが伝わります。

特支交流の様子



12月14日（木）、2年生約50名が二回目となる伊勢崎特別支援学校へ自転車で行ってきました。今回は伊勢崎特別支援学校の中学部のみなさんから「いなほ太鼓」を教えてもらいました。西中生は手作りのバチで、大型モニターの見本に合わせて一緒に基礎の練習から行いました。最初は緊張していた子どもたちも少しずつ笑顔が見られるようになり、最後は全員で「いなほ太鼓」を元氣いっぱい演奏しました。

あいさつプロジェクト



12月19日（火）～21日（木）学校全体であいさつを活発にするため『学年の壁を越えたあいさつ』を目指し、西中あいさつプロジェクトを行いました。校門や生徒玄関前に各クラスを6グループに分け、登校時にあいさつ運動を行いました。また剛志小学校と連携し、小学校の児童会がメンバーが西中校門で、生徒会本部のメンバーが剛志小校門であいさつ運動を行いました。元氣な子どもたちのあいさつが響きわたりました。

2学期の80日間が終了しました。本校の教育活動に対し、ご理解・ご協力をいただきありがとうございました。令和6年もよろしく願いいたします。



