

2月の給食もくひょう **2月**の給食もくひょう ~バランスのよいしょくじをしよう~



2月よていこんだて



1 2 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	曜 木 金 月 火 水 木 金 火	ゆでめん わかめごはん まるパンよこぎり ごはん こはん	こ 4 1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	あつやきたまごきりぼしだいこんのいために※とりだしつごん分十 行事食~節分~ いわしのみぞれにはくさいのあさづけ みそけんちんしる ふくまめ メンチカツソースかけ ・ ツナマヨサラダ ABCスープ とりのからあげ(2) ・ しはるさめサラダ わかめスープ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	からだをつくる たんぱくしつ たまごとりにく あぶらあがけ かまぼこ いわぶらす ぶたにく とりにく ころの ながままで いわぶらす との ことう いかないす との ことの ことの との ことの との ことの との ことの ことの ことの	むきしつ 牛乳 牛乳 ・ 牛乳	からだのちょう カロテン にんじん いんげん にんじん	でしたととのえる (みどり) ビタミン・しょくもつせんい きりぼしだいこん はくさい ねぎ えのきたけ はくさい きゅうり こんにゃく だいこん こぼう ねぎ キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ コーン	ねつやちからのもとにが たんすいかぶつ うどん さとう ごはん さといも パン さとう マカロニ パンこ	る (きいろ) しぼう あぶら あぶら	1ネルギー (kcal) 599 766 611 767	27.2 33.1 25.8 31.0
キにん 2 : : : : : : : : : : : : : : : : : :	金 月 火 水 木 金	わかめごはん まるパン よこぎり ごはん こはん しょくパン テョコだいダクリーム	コーヒー4系 中乳 中乳 (プレーシ) 中乳	きりぼしだいこんのいために※ とりだしうさん汁 行事食~節分~ いわしのみぞれに はくさいのあさづけ みぞけんちんじる ふくまめ メンチカツソースかけ ●ツナマヨサラダ ABCスープ とりのからあげ(2) ●はるさめサラダ わかめスープ ●チーズサラダ まめとんカレー	たまご とりにく あぶらあげ さらあげ かまぼこ いわし とうふ あぶらす みそだいす ぶたにく とりにく ベーコン うすった。 とりにく りたまざ	牛乳牛乳ショア牛乳	にんじん いんげん にんじん	きりほしだいこん はくさい ねぎ えのきたけ はくさい きゅうり こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	うどん さとう ごはん さといも	あぶら	599 766 611 767	27. 33. 25. 31.
キにん 2 : : : : : : : : : : : : : : : : : :	金 月 火 水 木 金	わかめごはん まるパン よこぎり ごはん こはん しょくパン テョコだいダクリーム	コーヒー4系 中乳 中乳 (プレーシ) 中乳	きりぼしだいこんのいために※ とりだしうさん汁 行事食~節分~ いわしのみぞれに はくさいのあさづけ みぞけんちんじる ふくまめ メンチカツソースかけ ●ツナマヨサラダ ABCスープ とりのからあげ(2) ●はるさめサラダ わかめスープ ●チーズサラダ まめとんカレー	あぶらあげったままだい とうふ あぶらず かまぼこ いわし とうふ かぶらず ぶたにく ペーコン うすら とりにく ペーまご とりにらめ いらめげ	牛乳 ジョア	にんじん	ねぎ えのきたけ はくさい きゅうり こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ	さとう ごはん さといも	あぶら	766 611 767	25 31
にん	月火水木金	まるパン よこぎり ごはん こはん しょくパン チョコだいダクリーム	◎ジョア (プレーン)牛乳牛乳	いわしのみぞれにはくさいのあさづけ みぞけんちんじる ふくまめ メンチカッソースかけ ・ツナマヨサラダ ABCスープ とりのからあげ(2) ・しはるさめサラダ わかめスープ ・デーズサラダ まめとんカレー	あぶらあげ みそだいす ぶたにくとりにくソナーベーコンラすらたまご	ジョア		こんにゃく だいこん ごぼう ねぎ キャベツ きゅうり	さといも	あぶら	767 629	31
5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	火 水 木 金	よこぎり ごはん ごはん しょくパン チョコだいダクリーム	(プレーン) 牛乳 牛乳	●ツナマヨサラダ ABCスープ とりのからあげ(2) ●はるさめサラダ わかめスープ ●チーズサラダ まめとんカレー	とりにく ツナ ベーコン うずらたまご とりにく あぶらあげ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり だいこん たまねぎ コーン	パン さとう マカロニ パンこ	あぶら マヨネーズ	629 793	2:
Text	水木金	ごはん しよくパン チョコだいすクリーム	牛乳	●はるさめサラダ わかめスープ ●チーズサラダ まめとんカレー	あぶらあげ				İ	,- ,		30
13 14 15 16 17 16 17 17 17 17 17	木金	しょくパン _{チョコだいすクリーム}		まめとんカレー		わかめ	にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく きゅうり もやし だいこん	ごはん かたくりこ はるさめ さとう	あぶら ごま ごまあぶら	650 782	2
9 : 13 ! 14 ; ##################################	金	チョコだいすクリーム	牛乳		ぶたにく だいず	牛乳 チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ しょうが にんにく りんご いよかん	ごはん じゃがいも	ドレッシング あぶら	641 820	2
13 ! 14 ; i i i i i i i i i i i i i i i i i i				えびカツソースかけ ●コールスローサラダ ワンタンスープ	えび ぶたにく	牛乳	にんじん にら	キャベツ コーン たまねぎ もやし	パン ワンタンのかわ パンこ	あぶら ドレッシング	627 832	23
型場 14 : 15 : 15 : 16 : 16 : 16 : 17 : 17 : 17 : 17 : 17	火	ごはん	牛乳	さばのぶんかぼし じゃがいものなんばんに※ とりつみれじる	さば ぶたにく さつまあげ みそ とりにく とうふ	牛乳	にんじん	だいこん グリンピース はくさい たまねぎ ねぎ しょうが	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	649 830	23
15 : ***********************************		ごはん	牛乳	とうふハンバーグてりやきソースかけ ごもくごはんのぐ※ あさりのみそしる	とうふ とりにく あぶらあげ あさり みそ	牛乳 わかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう えだまめ ねぎ	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら	617 785	23
業者 かけ 16 s	水	ミルクパン	牛乳	しろみざかなフライソースかけ ●ごまドレサラダ ミネストローネ	しろみざかな (ホキ) ベーコン だいす	牛乳	にんじん パセリ トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ	パン じゃがいも マカロニ パンこ	あぶら ドレッシング	668 846	000
分け 里場 付け	木	ごはん	牛乳	ごぼうビビンバ ナムル トッポギスープ	ぶたにく こうやどうふ なると みそ	牛乳	こまつな にんじん にら	ごぼう こんにゃく しょうが にんにく もやし だいこん えのきたけ	ごはん さとう トッポギ	あぶら ごま ごまあぶら	643 832	WO
19	金	ごはん	牛乳	●かいそうサラダ ハヤシライス ◎レモンヨーグルト	ぶたにく	牛乳 かいそう ^{なまクリーム} ヨーグルト	にんじん トマト	キャベツ きゅうり にんにく たまねぎ しめじ	ごはん	ドレッシング あぶら	665 834	22
	月	メロンパン	牛乳	チキンナゲット(小2)(中3) だいすとトマトのペンネ※ やさいのあっさりスーブ	とりにく ぶたにく だいず	牛乳	ピーマン にんじん こまつな	たまねぎ エリンギ はくさい だいこん コーン	パン マカロニ さとう じゃがいも	あぶら	585 815	WG
20 L	火	ごはん	牛乳	あじしょうゆフライ ごまあえ いものこじる	あじ ぶたにく とうふ みそ	牛乳	こまつな にんじん	もやし だいこん ねぎ	ごはん さとう さといも パンこ	あぶら ごま	620 869	(40)
21	水	ごはん	牛乳	ぼうぎょうざ やさいのこうみじおあえ マーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ	牛乳	にんじん にら	キャベツ きゅうり ねぎ たけのこ たまねぎ しょうが にんにく	ごはん さとう かたくりこ ぎょうざのかわ	ドレッシング あぶら ごまあぶら	625 779	
型場 22 2	木	パーカーハウス	牛乳	やさいコロッケソースかけ ●こんにゃくサラダ はくさいのとうにゅうチャウダー	とりにく とうにゅう	牛乳	にんじん	こんにゃく キャベツ きゅうり たまねぎ はくさい コーン	パン じゃがいも パンこ	あぶら ドレッシング	689 835	1414
^{学校} 26)	月	ごはん	牛乳	にしょくそぼろ こんぶやさい みずなのみそしる Oいちごタルト	とりにく みそ こうやどうふ たまご とうふ	牛乳こんぶ	にんじん みずな	しょうが もやし キャベツ しいたけ だいこん たまねぎ	ごはん さとう	あぶら	708 877	(4)
27	火	ちゅうかめん	牛乳	はるまき ピリからもやし しょうゆラーメンスープ	ぶたにく なると	牛乳	こまつな にんじん にら	もやし はくさい ねぎ たまねぎ	ラーメン はるまきのかわ さとう	あぶら ごまあぶら	603 757	4
28	水	ごはん	牛乳	郷土料理〜北海道〜 エスカロップ (とんかつのテミソースかけ) コーンライスのぐ※ さんぺいじる	ぶたにく フランクフルト たら	牛乳	にんじん	たまねぎ コーン グリンピース だいこん ねぎ しいたけ	ごはん さとう じゃがいも パンこ	あぶら バター	620 816	
場 29	木	ロールパン	牛乳	チキンフィレオ ●ごぼうサラダ ラビオリスープ	とりにく ぶたにく	牛乳	にんじん パセリ	ごぼう きゅうり だいこん はくさい たまねぎ しめじ	パン ラビオリのかわ	ごま ドレッシング	627 778	
@F.	70	こうしゅう	I G D /-	· 소니,エッコ 서미 니나―本上ハリ	ナで針ロマヤキナ	•			小学校	平均	636	
				金)レモンヨーグルトは業者仕分! 学校配送になります。各校にて仕					中学校	基準値 平均	650 811	2

- *(ド)はドレッシング
- * ●がついているサラダは調理場にて味付けてあります。
- *献立表でやさいバットにあついおかずが入る日は ※ をつけています。運ぶ時に注意してください。
- *献立の内容は、材料等、都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。
- *栄養価の基準は上段が小学校、下段が中学校です。小学校の栄養価は3・4年生を基準にしています。
- *「ごはん、キャベツ、ごぼう、にら、ねぎ」は伊勢崎産を使用する予定です。
- *国内産の食材を優先的に使用しています。
- *献立表には主な材料を表示してあります。詳細な材料については調理場へお問い合わせください。



QRコードから市ホームペー

が検索できます。

ジに掲載の学校給食献立表

*境第一、第二調理場の給食(食材)については、毎週1回放射性物質検査を実施して安全確認をしております。 1月に行った検査結果は、放射性物質不検出でした。

*2月分給食費の口座引落としは、令和6年2月29日(木)になります。 給食費の未納は皆さんの給食に影響してしまいますので、前日までに 入金残高の確認をお願いいたします。 (今月分 小学校3,700円、中学校4,500円)

