

北中 L R I F E

境北中学校生徒指導部

令和5年9月29日(金)

《衣替えの実施について》

10月1日より「衣替え」となります。以下の点を確認して、北中生らしい爽やかな生活を送りましょう。

冬の服装 10月1日～5月31日

『体育着』の場合

- ・長袖ジャージ、トレーナーの着用可。

『制服』の場合（10月、5月は夏の服装でも可とする）

- ・男子：指定の学生服 女子：指定のセーラー服

《防寒対策》

- ・学生服、長袖ジャージの下に着る物は、指定のトレーナー(白)【(原則)10月～5月】
(注) 指定のトレーナーは、日常生活では上に着ていてもよい。(トレーナーでいてよい)
(注) トレーナーは、長袖ジャージや制服からはみ出さないように着る。

※通年(1年を通して)のきまりの確認

- ・制服着用時は胸に名札をつける。
- ・Yシャツ、ブラウスの裾はズボン、スカートの中に入れる。
- ・Yシャツ、ブラウスの内側には、目立たない色のインナーウェアを着用する。
- ・下着(上半身)については、目立たない色のものとし、柄のついているものは着用しない。

○ご家庭で再確認していただきたいこと

- ・ズボンやハーフパンツの腰紐が入っていることの確認。
- ・制服や体育着のズボンやハーフパンツを腰パン履きしない。(腰骨より上の位置にゴムやベルトがくる。)
- ・体育着の袖・裾のほつれが無いようにする。名前の確認もお願いします。

○水筒の利用について

- ・熱中症予防・感染症対策として水筒の持参をお願いします。

【約束】

- ◎中身は、「水」・「お茶」・「スポーツドリンク」とする。(温かいお茶は可だが、甘くないもの)
- ◎時と場所を考えて水分補給をする。
(休み時間等に飲む場合は、教室の中で飲む。給食のときには飲まない。など)
- ◎他の人のものは飲まない。
- ◎登下校時など、歩きながらや自転車に乗りながら飲まない。
- ◎毎日必ず持ち帰り、衛生面に気をつける。
- ◎補充用のペットボトルやスポーツドリンクの粉等を持ってきてもよい。
ただし、ペットボトルの直飲みは禁止とし、ゴミの持ち帰りの徹底など管理をしっかり行う。