

# 北中 L<sup>ラ</sup> I<sup>ィ</sup> F<sup>フ</sup> E

境北中学校生徒指導部

令和5年5月26日(金)

## 《衣替えの実施について》

6月1日より「衣替え」です。以下の点を確認して、北中生らしい爽やかな生活を送りましょう。

### 夏の服装 6月1日～9月30日

#### 『体育着』の場合

- ・上は、学校指定のTシャツが基本。下については、ハーフパンツ。
- ・温度調節や体調不良等で上着を使用する場合は、長袖ジャージ・長ズボンジャージを着用する。

#### 『制服』の場合

- ・上着は着ないこと。男子：Yシャツ(白) 女子：ブラウス(白)、Yシャツ(白)
- ・5月・10月は夏の服装でも可とする。

#### ※通年(1年を通して)のきまりの確認

- ・制服着用時は胸に名札をつける。
- ・Yシャツ、ブラウスの裾はズボン、スカートの中に入れる。
- ・Yシャツ、ブラウスの内側には、目立たない色のインナーウェアを着用する。
- ・下着(上半身)については、目立たない色のものとし、柄のついているものは着用しない。

### ○ご家庭で再確認していただきたいこと

- ・ズボンやハーフパンツの腰紐が入っていることの確認。
- ・制服や体育着のズボンやハーフパンツを腰パン履きしない。  
(腰骨より上の位置にゴムやベルトがくる。)

### ○夏の紫外線対策について

近年、地球環境の変化から紫外線の人体に及ぼす影響についても多く語られるようになってきています。そこで本校でも紫外線対策として、長時間屋外で活動する外の部活動や校外行事に限り、『日焼け止め』を使用することを許可しております。つきましては、ご家庭においてもご指導のほどよろしくお願いいたします。

#### 日焼け止めクリーム使用上の約束

- (1) 外の部活動時、外での校外行事の使用に限る。
- (2) 使用したい生徒は、担任(部活で使用する場合には顧問)に申し出る。
- (3) トイレ等で塗る。(教室では使用しない。)
- (4) 貸し借りはせず、自分のものを使用する。

※制汗スプレー、汗拭きシート類は使用できない。

※脱色や染色、パーマ等(ストレートパーマ・縮毛矯正も含む)の特殊な加工はしない。

～気になること～

女子の頭髪です。勉強や運動の妨げにならないように、しっかりしばったり、ピンで留めたりしておきましょう!