# ほけんだより

伊勢﨑市立境北中学校
保健室　発行
令和５年１０月１１日

## もしも万が一、救急車を呼ぶときは！？

１１９番に電話して、「救急です」と伝える。

場所を伝え、「誰が」「どうしたか」伝える。

自分の名前と、電話番号を伝える。

## 境北中のAEDはどこに？

心肺蘇生法を実施するときに必要になるAEDです。
みなさん、境北中にも設置してあるって知っていましたか。さて、どこにあるでしょうか。

答えは、１階職員玄関入り口です。知っていましたか？先月に設置場所が変更になり、以前は職員玄関内に設置されていましたが、職員玄関の外に設置されました。職員玄関内には担架も設置してあります。もしもは有ってほしくありませんが、何かの時は職員玄関に急行してください。AEDの入っているボックスは、開けると大きな音がなります。ですので普段は開けないようにしてくださいね。

## 気温の変化に注意して過ごしてください

日中はまだまだ半袖でも大丈夫な日もありますが、朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになりましたね。体調はいかがですか。

部活動の時に各部で用意していた、熱中症グッズもしまう準備を始めました。

適度に水分も補給しつつ、でも寒さも考えての衣服調節もしてください。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどにも気をつけたい時期です。季節の変わり目は、体調に十分気をつけて学校生活を送ってください。