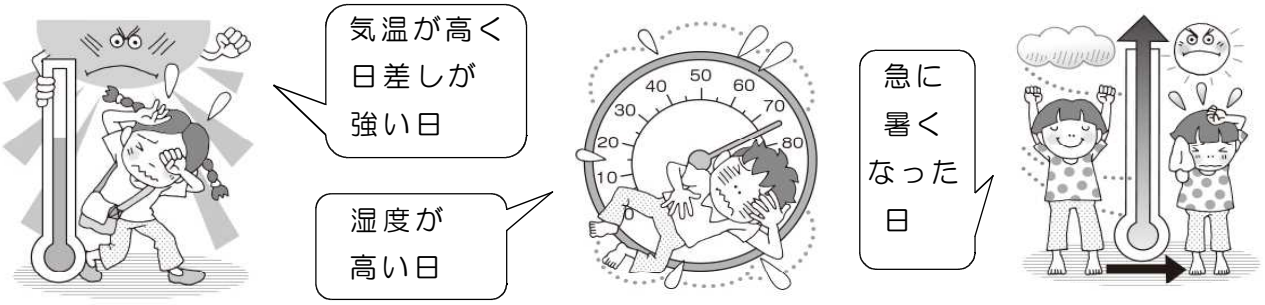
ほけんだより

伊勢﨑市立境北中学校
保健室　発行
令和５年７月１９日

青空の広がる季節がやってきました。夏は日が落ちるのが遅く、外で活動できる時間が長くなりますが、暑さに負けず元気に過ごすためには熱中症対策が必須です。熱中症に気をつけて生活を送りましょう。水分補給はこまめに取りましょう。

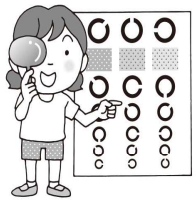
熱中症が起こりやすい日は、注意して生活しましょう



１学期身体測定の結果から

４月に身体測定を行いました。そのときの身長と体重の校内の平均をのせておきます。成長には個人差があります。自分の成長のペースもありますので、参考までにしてください。
（全国の平均値は令和３年度のものです）

		１年生		２年生		３年生	
		男　子	女　子	男　子	女　子	男　子	女　子
身長	境北中	１５５．２	１５２．１	１６１．８	１５４．２	１６５．４	１５７．４
(㎝)	全　国	１５３．６	１５２．１	１６０．６	１５５．０	１６５．７	１５６．５
体重	境北中	４８．２	４２．４	５１．０	４９．３	５４．４	４９．０
(kg)	全　国	４５．２	４４．４	５０．０	４７．６	５４．７	５０．０

健康診断の記録を配布します

１学期中に行った検診の結果を、通知表と一緒に家庭に配布します。治療のお勧めは、その都度発行していますので、ご承知おきください。新型コロナウイルス感染症の流行で、病院の受診を見合わせている家庭もあるかと思います。各家庭で、頃合いをみながら病院受診をされますようにお願いします。