



2025年4月7日

境東小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、しっかり睡眠や栄養をとって、手洗いや歯みがきも忘れずに元気に過ごせるようにしましょう。

① 保健調査票記入のお願い

4月7日に配付します、保健調査票の記入をお願いします。学校で具合が悪くなった場合やケガをした時、家庭に連絡するためのものです。必ず連絡がつく場所をご記入ください。勤務中、携帯に出られない場合は、勤め先の名前、電話番号を記入してください。

また、かかりつけの病院がありましたら、ご記入ください。緊急で、ご家庭に連絡がつかない場合、記入された病院へ搬送します。

その他、体のことについて、ご心配なことがありましたら、ご記入ください。

今年度お世話になる
学校医の先生方です

- ★内科 南雲 一郎 先生
- ★眼科 小原 賢一 先生
- ★耳鼻咽喉科 設楽 直也 先生
- ★歯科 荒木 洋蔵 先生
- ★薬剤師 大友 康弘 先生

養護教諭の 増田 です
みなさんの心と体を様々な面からサポートしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

② 運動器検診問診票の記入のお願い

紫色の用紙
裏は中学校用です。小学校用に記入してください。

*できないに○がついている場合
内科検診後、専門医を受診していただく場合があります。

お家の人と一緒に
何度かやってみてから
記入してください。

小学校名伊勢崎市立境東小学校

運動器検診問診票	1年 組	2年 組
お父さんは継続して特定のスポーツをやっていますか。あれば種目を記入してください。	種目名	種目名
お父さんは現在、骨、関節や背骨のけがや故障、痛みなどで治療していますか。治療している部位を記入してください。	治療していない・治療している 部位名	治療していない・治療している 部位名
【運動機能のチェック】バランスと柔軟性		
1 【片足立ち】 左右ともにバランスよく、5秒以上ふらつかずに立てる →身体のバランス	できる	できない
2 【しゃがみ込む】足を肩幅に開いて途中で止まらず、最後までできる。(踵が上がらない・後方転倒しない) →下股のかたさ	できる	できない
3 【両腕を真上に挙げる (ハンザイ)] 左右ともバランスよく180度まで挙がる →上股のかたさ	できる	できない
【オーバーユース】つかいすぎ		

③ 結核検診問診票の記入のお願い

*今までに結核になったかどうか、結核の症状である、咳が続いているかを質問しています。BCG接種の有無は、予防接種手帳等を確認し、正確に記入してください。

お忙しいところ申し訳ありませんが、①～③を11日(金)までに提出してください。

*1年生は②・③と「スポーツ振興センター加入同意書」の提出をよろしくお願いいたします。

令和7年度健康診断 日程表

日	曜日	4月	日	曜日	5月	日	曜日	6月
1	火		1	木		1	日	
2	水		2	金		2	月	
3	木		3	土		3	火	尿検査(再検査)
4	金		4	日		4	水	
5	土		5	月		5	木	
6	日		6	火		6	金	
7	月	入学式・始業式	7	水		7	土	
8	火	身体測定4・5・6年	8	木		8	日	
9	水	身体計測1・2・3年	9	金	胸部X線1年	9	月	
10	木	聴力検査3・5年	10	土		10	火	
11	金	聴力検査1・2年	11	日		11	水	
12	土		12	月		12	木	歯科検診4・5・6年
13	日		13	火	尿検査全学年	13	金	
14	月	視力検査5・6年	14	水	尿検査(忘れてた人)	14	土	
15	火		15	木		15	日	
16	水	視力検査3・4年	16	金		16	月	
17	木	耳鼻科検診2・4・6年	17	土		17	火	心臓検診1年
18	金	視力検査1・2年	18	日		18	水	
19	土		19	月		19	木	歯科検診1・2・3年
20	日		20	火		20	金	
21	月		21	水		21	土	
22	火		22	木	内科検診2・4・6年	22	日	
23	水	眼科検診全学年	23	金		23	月	
24	木		24	土		24	火	
25	金		25	日		25	水	
26	土		26	月		26	木	
27	日		27	火	耳鼻科検診1・3・5年	27	金	
28	月		28	水		28	土	
29	火		29	木	内科検診1・3・5年	29	日	
30	水		30	金		30	月	
			31	土				

みなさんにおねがい

- ★健康診断の時にもきちんとあいさつをしましょう。
- ★耳鼻科検診の日は耳がすぐに見えるようにしてきてください。
- ★歯科検診の日は歯みがきを忘れずにしてきましょう。