

ひょう

1 週間の計画 表

年組番氏名

今週のめあて

		しゅう 学 習 計 画（教科、 ないよう 内容）、 うんどう 運動	しゅう 学 習 時 間	ふり かえ 返 り	家の人 のかく にん
例 4 月 20 日 （月）	お 起きた時間 6:30	〈国 語〉音読(p.5-15)、漢字ドリル(2・3)	2 時間 30 分	◎	✓
	おん 体温 36.5℃	〈算 数〉計算ドリル(p.6-10)、プリント 〈体 育〉なわとび			
月 日 （月）	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 （火）	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 （水）	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 （木）	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 （金）	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			

「今週のめあて」のふりかえ返り

- ①学しゅう習する教科を 〈 〉 の中に書き、そのとなりに内容ようを書きましょう。体育・運動うんどうの内容ようはべつのシートにも書きましょう。
- ②学しゅう習が終わったら、学しゅう習時間を書きましょう。
- ③学しゅう習の内容をふりかえ返りましょう。 よくできた◎ できた○ もう少し△
- ④家の人にかくにんしてもらいましょう。