

10秒でできる

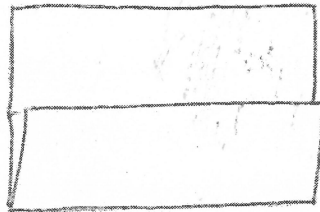
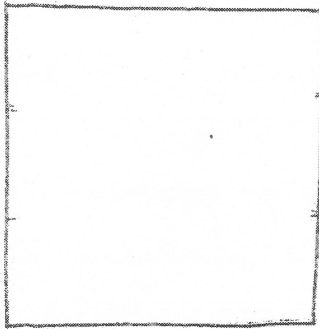
ハンカチを 折るだけマスクの作り方

材料

- 一辺が 50cm くらいのハンカチ
- 円周 20センチメートル くらいの輪ゴム 2個

作り方

① 3分の1の幅に折りたたむ

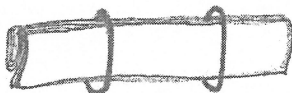


② 指でつまんでひだを一本入れる



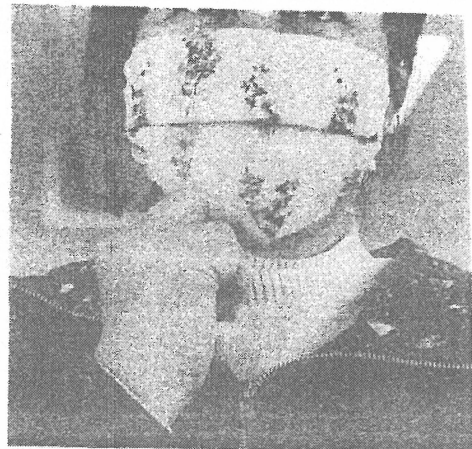
お子さんにあわせて、
折り目の深さを変えたり
ハンカチの大きさを変えたり、
輪ゴムを他のゴムに変えたり
してみてください。

③ 輪ゴムを通して折りたたむ



おもてがわ

④ 顔に付けてからひだの部分をのぼす



ハンカチなので、
毎日洗濯できます！