



令和7年4月7日  
境剛志小学校 No.1

入学・進級おめでとうございます！1年生を迎えて、新学期が始まりました。「ほけんだより」では、保健行事や体の健康についてお知らせします。1年間けがや病気に気を付けて、元気に過ごしましょう！

## 健康診断がはじまるよ！



4月より、定期健康診断が始まります。該当学年や実施方法、事前に調査が必要な検査・検診などについては、随時学年のおたよりなどでお知らせします。

### 4月の保健行事予定



月	火	水	木	金
4/7 入学式・始業式	8 身体測定 (3・4・5・6年)	9	10 身体測定 (1・2年)	11 聴力検査 (3・5年)
14	15 聴力検査 (1・2年)	16 耳鼻科検診 (全学年)	17	18
21 視力検査 (5年)	22 視力検査 (6年)	23 視力検査 (4年)	24 さわやか検査	25
28 視力検査 (3年)	29	30 眼科検査 (全学年)	5/1 視力検査 (2年)	2 内科検診 (4・5・6年)

お世話になる学校医の先生方です。来校されたときには、きちんとあいさつをしましょう！



\*配布されたほけんだよりをご確認ください。

# こんなとき 保健室へきてください！

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを  
したいとき



からだやこころについて  
しりたいとき



心配なこと・困ったことがあったら、ひとりで悩まずにいつでも保健室に来てくださいね！

## 保健室を利用するときは・・・

担任の先生に伝えてから、保健室に来るようしましょう。



やす  
休んでいるひと  
のためにも、しずく  
りょう  
利用しましょう。



保健室のものは、せんせい  
先生に声をかけてから使いましょう。

## ～保護者の方へ～

### ○配布・提出書類について

進級した学年の該当項目を記入し、**9日(水)まで**に提出してください。

① 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生・転入生）

② 保健調査票（2~6年生）

・健康診断等の際に参考としますので、記入漏れのないようにお願いします。

・緊急連絡先(勤務先や携帯電話の番号等)に変更がある場合は、訂正してください。



### ○欠席の連絡について

欠席される場合は、**「totoru (※今年度より変更)」**をご活用いただき、学校まで連絡をお願いします。「totoru」の送信が難しい場合や、担任と直接話をされたい場合等には、学校へお電話ください。

保健室の  
です。

みなさんかたの  
がっこうせいかつ  
楽しく学校生活を送ることができるように、保健室からサポート  
していきます。今年度もよろしくお願いします！

