



伊勢崎市立名和小学校 学校通信 第29号 令和5年1月10日

名和小だより

学校教育目標 よく考え工夫する子 思いやりのある子 がんばりのきく子
(未来のための三つの心 自立心 向上心 思いやりの心)

2023年 明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願ひ致します！！



新しい一年の始まりです。1学期、2学期とその時その時の目標に向かって頑張り、一歩ずつ成長してきました。3学期は一年かけて変化してきた自分自身の成長を確かめると同時に次の学年への準備をする大切な時期です。これまで続けてきたことや頑張れたことは3学期も継続をしてほしいと思います。逆にまだ自分で自信を持って継続できるものがなければ、今から目の前の事、一つ一つに全力で取り組むことが大切です。「今」のこの瞬間は、一度きりの大切な時間です。その積み重ねが新しい学年の自分を形づくっていきます。この3学期の行動は、4月からの自分に大きく関わってきます。自転車をこぐことを止めてしまったら前に進むことはできないのと同じです。今、自分でできることを頑張り、自分の成長を確かめると共にこれからの成長の土台となる基礎をしっかりと積み上げていきましょう。

3学期 授業参観について

○授業参観につきましては下記日程で実施予定です。【12月13日通知】

2月14日(火)	5年	
15日(水)	4年	*全学年14時05分からの開始予定です
16日(木)	3年	*詳細については後日お知らせします
17日(金)	2年	
21日(火)	1年	
24日(金)	6年	

ゲーム症(障害)を知っていますか？

携帯電話やパソコン、ゲーム機等のゲームに熱中し、止められなくなったり、利用時間をコントロールできなくなったりして、日常生活や学習に支障が出る精神疾患の一つです。2019年にWHO(世界保健機関)で依存症の一つとして新たに加えられました。

クリスマスやお正月でゲーム等を購入された家庭もあるかと思います。学校で子ども達から話を聞いていると「ゲームをやっているのが遅くなった」「朝起きられない」「授業に集中できない」「イライラする」「ゲームと同じ行動をする」なども既に依存が始まっています。このまま続けていると「本能」や「感情」や「理性」が制御できなくなります。そうなる前にゲームとの付き合い方を考えてください。

予防するためにも、家庭内でのゲームをする際のルール作りをお子さんと話し合ってください。

- ゲーム・スマホの使用時期、年齢を遅らせる
- ゲーム・スマホの使用時間を少なくする
- ゲーム・スマホを全く使用しない日・時間をつくる
- ゲーム・スマホを使用しない家族の時間をつくる