



# 名和小だより

学校教育目標 よく考え工夫する子 思いやりのある子 がんばりのきく子

## 学校再開の様子が少し先に見えてきています！！

子ども達の健康面、生活面の様子はいかがでしょうか。前回の保護者の方々のご来校では、大変お世話になりました。本日も宿題等の配布物の他、提出物もたくさんあり、大変お世話になりますが、よろしく願いいたします。子ども達にとっては休校が長引いているさなかですが、宿題に前向きに取り組んだり、自分でチャレンジしたいことを見つけたりして、少しずつでも日々の成長に結びつけてくれていることを願っております。最近の新聞等の報道では、学校再開に向けての様々な報道が流れ、いよいよ子ども達との学校生活が始まっていける期待感が高まっております。「やっ、子ども達との新学期が始められる！」という嬉しさがこみ上げてきます。



先日、連絡メールにて、伊勢崎市教育委員会からの学校再開に向けた登校日の連絡をさせていただきました。名和小学校としましては、5月22日（金）～29日（金）の期間に、3日間の地区別分散登校日を設定いたします。具体的には、以下の形で実施いたします。

### （1）3日程度の登校日

- |           |           |        |      |        |           |
|-----------|-----------|--------|------|--------|-----------|
| 5 / 22（金） | 北班登校（菰塚町区 | 阿弥大寺町区 | 今井町区 | 山王町区   | 他地区（南班休校） |
| 25（月）     | 南班登校（堀口町区 | 中町区    | 柴町区  | 戸谷塚町区） | （北班休校）    |
| 26（火）     | 北班登校（菰塚町区 | 阿弥大寺町区 | 今井町区 | 山王町区   | 他地区（南班休校） |
| 27（水）     | 南班登校（堀口町区 | 中町区    | 柴町区  | 戸谷塚町区） | （北班休校）    |
| 28（木）     | 北班登校（菰塚町区 | 阿弥大寺町区 | 今井町区 | 山王町区   | 他地区（南班休校） |
| 29（金）     | 南班登校（堀口町区 | 中町区    | 柴町区  | 戸谷塚町区） | （北班休校）    |

※6月1日（月）より、全校での登校を予定していますが、詳細は後日に連絡させていただきます。

### （2）登校日の日程

- |        |           |       |             |
|--------|-----------|-------|-------------|
| ①登校    | 8：20      | ④2校時  | 9：25～10：10  |
| ②健康観察等 | 8：20～8：35 | ⑤帰りの会 | 10：15～10：25 |
| ③1校時   | 8：35～9：20 | ⑥下校   | 10：30       |

※1年生につきましては、この期間は、4月当初と同様見送り下校と致します。

感染拡大の情報もまだまだおさまらず、再拡大のニュースなどが聞かれることもあります。名和小学校としては、今後の状況や国・県・市からの情報を吟味し、近隣の学校や施設等と相談しながら、子ども達にとって最善の方法で学校再開に取り組むたいと考えております。その後の情報が出しだい早急に校内で協議し、保護者の方々に具体的にお伝えしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

# 学校からの連絡です！！

## 1 本日の配布物について

- ・マスク 3枚  
中西工業様より伊勢崎市内の全学校に寄贈されましたので配布いたします。  
大変ありがとうございました。
- ・「名和小だより」
- ・今年度の「水筒持参及び水分補給について」
- ・「スクールカウンセラーだより」
- ・その他各学年からの配布物

ご確認、よろしくお願いたします。



## 2 登校日に向けての注意

(1) 各学年から登校日の持ち物につきまして、ご連絡いたしました。感染対策のため、改めて以下のお願いを致します。

- ・毎朝検温をして、検温記録表に記入し、お子さんに持たせて下さい。忘れてしまった場合は、教室に入らず、そのまま保健室で検温をすることになります。
- ・発熱や体調不良があった場合には、原則すぐに早退させていただきます。その際は、保護者の方々に、できる限り速やかにお迎えに来ていただけますようお願いいたします。
- ・お迎えを待つ間は、可能な限りベッドではなく、椅子やソファで休養させます。
- ・お迎え待ちの児童が複数になってしまった場合は、保健室の他、1F 相談室や職員室でお迎えを待たせます。お迎えは、保健室の校庭側の出入り口から引き渡しさせていただきますので、そちらにお越し下さい。
- ・マスクは、必ず付けさせての登校をお願いいたします。
- ・清潔なハンカチやタオルを必ず持たせていただけますようお願いいたします。

(2) 暑さが増し、登校時の熱中症も心配されます。以下の注意もお願いいたします。

- ・お子さんには、必ず帽子をかぶらせての登校をお願いいたします。
- ・熱中症予防の注意事項を掲載しました。参考にいただければと思います。なお、学校ホームページにカラー版が掲載されていますので、そちらもご覧ください。

### 熱中症を予防しよう!

熱中症とは、暑熱環境下で、長時間もどきの曝露(「まじまじ」や「まじまじ」)のばたきや長時間の体力の消費活動が誘因となることで、発生する夏季の疾病です。  
《熱中症の症状と重症度分類》熱中症情報センターより

| 分類 | 症状                                                                                                                                             | 重症度 |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ⅰ度 | めまい・失神<br>「ふらふら」や「ふらふら」感、顔への血管収縮時にめまいに似たことを感じ、「熱疲労」と呼ばれる事があります。<br>筋肉痛・筋肉の硬直<br>「ふらふら」や「ふらふら」感、顔への血管収縮時にめまいに似たことを感じ、「熱疲労」と呼ばれる事があります。<br>大量の発汗 | ↑   |
| Ⅱ度 | 頭痛・気分不良・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感<br>発汗が止まらなくなり、顔が赤くなり、脱水から「熱昏倒」と言われていた状態です。                                                                              |     |
| Ⅲ度 | 意識障害・全身のけいれん・手足の運動障害<br>けいれんや呼吸困難が起き、汗が止まらなくなり、顔が赤くなり、脱水から「熱昏倒」と言われていた状態です。<br>高体温<br>汗に乾かると「めまい」感、脱水から「熱昏倒」と「重症度の判断」に基づいておこなわれるべきです。          |     |

**こんな事で熱中症が起きやすくなります。**

完全

明後夜

下前 嘔吐

吐瀉中

(重症・多量発汗) (脱水・自覚的) (嘔吐)

水分はこまめに補給して!

●運動前・中・後「フーナー」のスポーツドリンクを摂取することが効果的です。

●汗をたくさんかく場合は塩分の補給も必要です。

【目安】  
水500mlに塩ひとつまみ(塩分量)と砂糖(1~2個)を入れる。

●長時間の運動や体育授業時ならば水でもよい。

●室内においても水分補給は大切です。

☆☆ 熱中症が疑われたら ☆☆☆

●地を高くし、衣服をゆるめて、涼しい場所で安静にする！  
うちわ等で風を送るのも良い！  
●注意：冷水や氷水を直接にかけてはいけません！

●意識がないときは、舌や嘔吐物を詰まらせないように注意する！  
●呼吸や心拍数に注意する！  
●白から数えるようなら顔と首を水で冷やそう！

救急車要請 → 119

職員室への連絡 → 〇〇

保健室への連絡 → 〇〇

保健室への連絡 → 〇〇

保健室への連絡 → 〇〇

保健室の連絡

意識が低下していたらすぐに救急車!

●汗、吐き気などを感じて、めまいやふらふら感、顔が赤いときは重症が疑われています。

●涼しい場所で安静にする！

●うちわ等で風を送るのも良い！

●注意：冷水や氷水を直接にかけてはいけません！

保健室の連絡

※本校内校：伊勢崎教育委員会伊勢崎教育委員会 伊勢崎大学文化芸術学部芸術学科 伊勢崎大学文化芸術学部芸術学科 (平成30年8月)