

ほけんだより 4月

茂呂小 保健室
2025. 4. 7
No. 1



入学・進級おめでとうございます。新しい年度、新しい春が始まりました。ワクワクしている人もいれば、新しい環境に不安を覚えている人、いろいろな気持ちがあると思います。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。一年間どうぞよろしくお願ひします。

あ 合っているのはどれ?

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。
□ に当てはまるのはどれかな?

保健室のルール その1

保健室に行くときは

□ に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

□ をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願ひ



保健室のルール その3

保健室にあるものは

□ 。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

□ 。

- ① 自分のものにしていい
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



- ② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなときは、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



- ① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるととってもいいよ。

こたえ



- ② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



- ③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

保健室へ来たなら教えてほしい 6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときのあなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった



保健室で、お子さまの成長と心と体の健康を守るためのお手伝いをさせていただく養護教諭の山崎妙子です。茂呂小学校3年目となります。どうぞよろしくお願ひいたします。



4月の保健目標 自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

別配信
「学校における定期健康診断の実施について」をご覧ください。



お世話になる学校医の先生方です！！

内科	羽鳥 則夫 (イー羽鳥こども医院)	Tel 21-3535
	鈴木 英男 (鈴木医院)	Tel 25-1798
眼科	横田 有美 (かく眼科医院)	Tel 25-2350
耳鼻科	佐川 鉄太郎 (佐川耳鼻科医院)	Tel 25-0557
歯科	福島 三喜夫 (福島歯科医院)	Tel 23-8234
薬剤師	福島 早織 (いきいき薬局)	Tel 75-6681



おうちの方へ

★保健関係の書類について

学校へ提出する保健関係の各書類は、保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに記入して頂き、健康情報を共有する為のものです。お子様のふだんの健康状態について、正確にご記入下さい。学校や学校医が正しい判断をするために役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願いします



★健康診断の結果について

疾病や異常があった場合、受診の勧めをお渡しします。お手元に用紙が届きましたら、早めに検査や治療を受けていただきますようお願いいたします。受診が済みましたら、担任まで結果報告書の提出をお願いいたします。また、学校医検診の検査日に受けられなかった場合は、他学年の検査日で受けられますが、最終的に受けられなかった場合は、未検査となります。心配なことがございましたら、学校にご相談ください。



★朝の健康観察について

子どもたちが、一日元気に学校生活を送れるよう朝の健康観察をお願いいたします。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？



いつもと様子が違うときは、必ず熱をはかってください！

