

ほけんだより



茂呂小 保健室
2024. 4. 8
No. 1



入学・進級おめでとうございます。一つ学年が大きくなった2～6年生のみなさんと新1年生を迎えて、新学期が始まりました！保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。一年間どうぞよろしくお願いします。

保健室はこんなところですよ

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



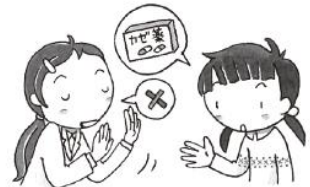
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてらってくださいね。



保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に急入り。

保健室で、お子さまの成長と心と体の健康を守るためのお手伝いをさせていただく養護教諭の山崎妙子です。茂呂小学校2年目となります。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の保健目標 自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

お世話になる学校医の先生方です！！

内科	羽鳥 則夫 (イー羽鳥こども医院) 鈴木 英男 (鈴木医院)	Tel 21-3535 Tel 25-1798
眼科	横田 有美 (かく眼科医院)	Tel 25-2350
耳鼻科	佐川 鉄太郎 (佐川耳鼻科医院)	Tel 25-0557
歯科	福島 三喜夫 (福島歯科医院)	Tel 23-8234
薬剤師	福島 早織 (いきいき薬局)	Tel 75-6681

別配信
「学校における
定期健康診断の
実施について」を
ご覧ください。



おうちの方へ

★保健関係の書類について

学校へ提出する保健関係の各書類は、保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに記入して頂き、健康情報を共有する為のものです。お子様のふだんの健康状態について、正確にご記入下さい。学校や学校医が正しい判断をするために役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願ひします



★健康診断の結果について

疾病や異常があった場合、受診の勧めをお渡しします。お手元に用紙が届きましたら、早めに検査や治療を受けていただきますようお願いいたします。受診が済みましたら、担任まで結果報告書の提出をお願いいたします。また、学校医検診の検査日に受けられなかった場合は、他学年の検査日で受けられますが、最終的に受けられなかった場合は、未検査となります。心配なことがございましたら、学校にご相談ください。

★朝の健康観察について

子どもたちが、一日元気に学校生活を送れるよう朝の健康観察をお願いいたします。

「**いってらっしゃい**」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。



ハンカチ、ティッシュも
忘れずに、毎日持って
きましょう！

★欠席・遅刻・早退の連絡について

欠席・遅刻・早退の連絡は、tetoruのアプリから入力をお願いします。1年生は、学校からの通知が出てから入力をしてください。病気欠席で入力する際、種別：欠席→理由選択：病気→病気理由：発熱等の詳しい症状をクリックしてください。また、その他の理由で欠席する場合は、理由を備考のコメントに入力をお願い致します。

× XXXXXXXXXX
伊勢崎市立茂呂小学校

当日連絡の受付は 08:20 までとなります
当日の連絡は8:15までお願いいたします。

種別

欠席 遅刻 早退 遅刻/早退

日付 2024年3月29日(金)

理由 病気 (インフルエンザ様症状)

備考

インフルBです。6日から発熱なので、療養終了日は、11日です。

← 理由選択

病気

通院

家庭の都合

忌引き

体調不良

その他

← 病気理由

発熱

頭痛

かぜ症状

下痢・腹痛

嘔気・嘔吐

発疹

インフルエンザ様症状

その他

インフルエンザ等の学校感染症に罹患した場合、備考のコメントで、【感染症名(インフルはAかBも)・発症日・療養終了日】を入力してください

その他の理由で欠席する場合は、備考のコメントに理由の入力を！



★学校感染症について

下記の学校感染症にかかった場合は、医師の許可が出るまで出席停止となり、登校する際、医療機関で記入して頂く「治癒証明書」が必要となります。完治したら『治癒証明書』を持って登校させて下さい。

『治癒証明書』は学校ホームページからダウンロードできます。また、ダウンロードができない場合には学校から『治癒証明書』をお渡ししますので、お声がけください。

ここ数年は、コロナ禍ということもあり、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症のみ、医療機関の逼迫を防ぐため、保護者の方が記入をする「療養報告書」で代用しております。「療養報告書」もホームページからダウンロード出来ます。

年度途中で、書式の変更等がありましたら、お知らせ致します。

第一種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱・痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（病原体がSARSコロナウィルスであるものに限る。）鳥インフルエンザ（病原体がインフルエンザウイルスA属インフルエンザAウイルスであってその血清亜型がH5N1であるものに限る）、中東呼吸器症候群
第二種	<u>インフルエンザ（鳥インフルエンザ（H5N1）を除く）</u> 、百日咳、麻しん（はしか）流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、 <u>新型コロナウイルス感染症</u>
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎