



令和8年度 第4号 令和8年5月28日(木)

## 児童の健康や安全を最優先に考えて 暑さ対策を講じています

5月に入ってから日差しが急に強くなり、夏日が観測されて盛夏を思わせる暑さを感じる日もあります。これから7月上・中旬までは梅雨の時期でもあり、寒暖の差が大きく、また、晴れた日の厳しい暑さに身体が慣れないなか体調不良を起こしがちです。既に『ほけんだより』でお伝えしておりますが、本校では、児童の健康安全を第一に考えて、主に次のような暑さ対策に努めています。今後、暑い日が増えてくることが予想されますが、児童が安全に楽しく学校生活を送れるようご協力をお願いします。



- ① 5月第2週～10月の間、東校庭と体育館の2箇所にWBGT計(暑さ指数計測器)を設置し、WBGT値に応じた教育活動を行います。WBGT値が31以上の場合は運動や外遊び等を中止します。
- ② 換気に留意しながら、教室や体育館のエアコンを適切に稼働させて授業を行います。
- ③ 熱中症警戒アラートが発出された日においては、原則として屋外での教育活動は控えます。
- ④ 体育の授業では、休憩を適度に取りながら、必要に応じてマスクを外すよう促して運動させます。
- ⑤ 屋外での活動や体育の授業では、熱中症予防や頭部のけが防止のために赤白帽子の着用(赤白帽子を忘れた場合は準ずる帽子の着用)を指導しています。
- ⑥ 本校では通年で水筒持参可となっており、水筒の中身は原則「水・茶・スポーツドリンク」(氷を入れても結構です)としています。喉の渇きに応じて各児童の自己判断での水分補給を原則としますが、活動の状況や発達段階から自己判断が難しい場合は教員が指示します。なお、衛生面や健康面から他の人の水筒の中身を飲んだり中身のやりとりをしないよう指導しています。
- ⑦ 登下校時には日傘を使用しても差し支えありません。日傘を使用した際には他の児童との距離感を考えることや日傘を大きく振り回したりクルクル回したりしないでしっかり持つことなどの留意点は学校で指導しております。折りたたみ式の傘の場合、たたんでの保管については児童の自己管理となりますので、ご了承ください。
- ⑧ ネッククーラーは登下校時のみ使用可としています。登校後は外し、児童の自己管理となりますので、水分が漏れないような保管袋の用意をお願いします。



何よりも熱中症(暑さ)対策の基本は、「早寝・早起き・朝ご飯」など規則正しい生活を送ることが肝要と言われます。規則正しい生活習慣こそが、最も大切で効果的な対策です。暑さへ上手に対応し楽しい学校生活を送るために、各ご家庭におかれましては併せてのご指導をよろしくお願いいたします。



## 『災害は忘れた頃にやってくる』 いざという時に困らないような学びを深めています

標題の『災害(天災)は忘れた頃にやってくる』という言葉に耳にされたことのある方は多いことと思います。この言葉は、明治～大正時代の科学者・随筆家の寺田寅彦によるものと伝えられ、その後、寺田寅彦門下の中谷宇吉郎が一般へ広めたとされています。防災・安全は日頃から心がけることが大切であり、防災・安全教育の大切さを説いた言葉であるともされています。

本校では、5月13日に6年生を対象とした起震車体験、18日に1年生を対象とした引き渡し訓練、25日に不審者対応の避難訓練など防災・安全教育に関わる学校行事等を5月に複数回実施しました。起震車体験では、県内に1台しかない起震車を招聘して震度5～7の揺れを体験し、その激しさを実感するなど貴重な学びを得ることができました。自然災害や交通事故、社会生活上のトラブル等々、これから先に起こることは誰にも分かりません。しかし、起こりうる事態を想定して冷静かつ適切な判断に基づく行動がとれるよう訓練することは可能です。自分の身は自分で守ることが大切です。防災・安全教育等を通してアクシデントやトラブルを上手に回避したり、仮に遭遇したとしても状況に応じて適切に判断・行動できる児童へ育てて欲しいと願っております。



## 今年も「朝の読み聞かせ」が始まりました

今年度の「朝の読み聞かせ」が5月14日に1・2年生から始まりました。(順次、上の学年でも実施します。)今年度も、木曜日の朝の時間に月1～2回程度、ボランティアの方々が行ってくれます。児童期に行われる読み聞かせには、『語りのリズムや目に映る絵本の描写が、柔軟な頭脳を適度に刺激し、【感受性】【想像力】を育てる働きをしてくれる』などといった教育的価値があるそうです。実際、読み聞かせが始まると物語に入り込む様子が多くの児童に見られ、よい刺激を受けていることが窺えます。

今年度も読み聞かせボランティアの皆様、よろしくお願いたします。



## プールが見違えるほどキレイになりました

今年も6月1日にプール開きを行い、1学期末まで水泳授業を行う予定です。プール開きに先駆けて、5月19日に6年生、20日に5年生がプール清掃をしました。6年生がプールの側溝、底面や側面に付いた汚れをスポンジやデッキブラシ等で綺麗に落とし、翌日、5年生がプールサイドやシャワー周辺、手洗い場、更衣室、トイレなどを清掃してくれました。

砂まみれ・埃まみれだったプールが、5・6年生のお陰で見違えるようにピカピカとなり、清掃後は注水して予定どおりにプール開きを迎えることができそうです。

**5・6年生の皆さん、ありがとうございました！**

