



## 学校保健委員会

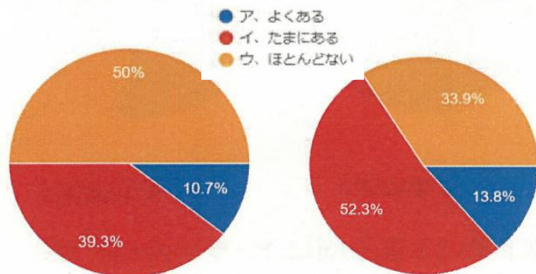
12月4日(木)に学校保健委員会を実施しました。保健委員より、メディアに関するアンケートの結果と、全校の子どもたちへの提言がなされました。その後、校医(眼科)の横田先生から、体に与える影響の話をしていただきました。4~6年生が参加しましたが、参加した子どもからは、「自分もノーメディアに挑戦したい」などの感想が多数発表されました。

### メディアに関するアンケート

#### 1. 学校でねむくなる日がありますか？

<低学年>

<高学年>

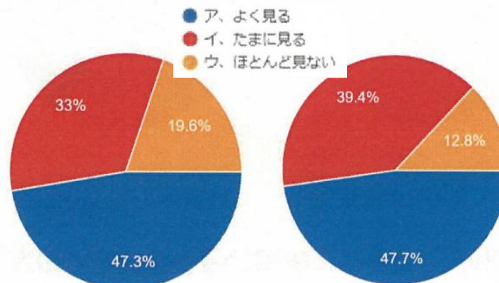


「よくある」「たまにある」が半数以上

#### 2. ねる前にメディア(テレビ・ゲーム・スマホ)を見ているか？

<低学年>

<高学年>



「よく見る」がおおよそ半数

### 冬休み中の過ごし方に関する提言～ノーメディア～

コースに分けて1つずつやってみよう！コースは全部で4つ！

#### 初心者コース

●ご飯を食べているときはテレビ、スマホ、ゲーム、パソコンのスイッチを切ってみよう！

#### 一般コース

●テレビ、スマホ、ゲーム、パソコンは1日1時間にしてみよう！

#### 名人コース

●夜9時をすぎたらテレビ、スマホ、ゲーム、パソコンのスイッチを切ってみよう！

#### 達人コース

●平日はテレビ、スマホ、ゲーム、パソコンのスイッチを1日中切ってみよう！

★ぜひ、ちょうせんしてみよう！★



どのコースでも、1日やってみるところから始めてみませんか

## 第3回学校運営協議会

学校運営協議会の皆様にも、上記の学校保健委員会に参加していただきました。学校保健委員会後の協議では、子どもたちがわかりやすく発表していたことはもちろんのこと、**スマホやゲームと上手に付き合うことが大切だ**という話が出ました。そして、たくさんの子どもたちが感想を発表していたことにもふれ、**南小の子どもたちは、自分の思ったことを堂々とみんなの前で言えてすばらしい**という意見も出ました。

## 人権週間（12/4～12/10）にあわせて、人権についての学習を行いました

### 人権集会 12月2日

人権集会では、子どもたちが作った「なかよし標語」の中から、各学年の代表者の標語を発表しました。

- 1年「えがおみて ぼくもにっこり しあわせだ」
- 2年「あいさつは えがお作れる なかよしになれる」
- 3年「たすけあい ともだちみんな なかまだよ」
- 4年「個性だよ みんなそれぞれ 色をもつ」
- 5年「ともだちの えがおが見れたら うれしいな」
- 6年「大切に あたりまえではない 幸せを」



代表者の標語は、職員  
玄関わきの階段の踊り  
場に掲示しました

校長の話では、人として生きることは、「自分のことも大切にすし、人のことも大切にすること」という話をしました。

### 「味方になりきるコミュニケーション講座」12月10日 6年

NPO 法人日本ゲートキーパー協会の大小原利信先生をお招きして、友だちに寄り添う関わり方（コミュニケーションの仕方）について学習しました。その中で心に残ったことは、例えば「がんばれ」という言葉は、心にまだスタミナがあり、元気な人が聞けば発憤材料になるが、心が下がってしまっている人が聞くときつい一言になるということです。また、味方になりきるコミュニケーションとして、

**OK メッセージ**・・・言葉の前に相手の名前をつける（例 ○○さん、おはよう）

**I（私・愛）メッセージ**・・・自分にできる提案をすること（例 ぼくで良ければ○○するよ）

**Heart（心・命）メッセージ**・・・「共感」「感謝」「約束」（例 つらかったんだね ありがとう またね）

ということを学びました。早速翌朝旗振りをしている時に、私が「おはよう」といったら「校長先生おはようございます」と名前をつけてあいさつをしてくれる6年生がいました。やはりうれしかったです。

子どもたちの感想の中には、「相手の状態に合った言葉を使いたい」「言葉は使い方間違えると刃物になる」「周りの状況に気づける人になりたい」などがあり、とても大切なことを学んだことがわかります。



### 人権教室 12月11日 3年

今年も人権擁護委員の方をお招きして、人権教室を実施しました。特にいじめに関するビデオを鑑賞しました。

- ・いじめは絶対に悪い
- ・いじめられたら、大人の人に話して助けてもらう
- ・周りで見ていてだけの人もいじめているのと同じ

私たち周りの大人は、子どもが窮地に陥った時に、安心して相談できる存在でありたいと思います。



### 情報モラル教室 12月16日 2年

本校でお世話になっている ICT 支援員の三浦先生に、2年生の親子向けの情報モラル教室を実施していただきました。後半では、今話題となっている“生成 AI”について触れていただき、「インターネットの情報が全部正しいと思わないこと」「情報が正しいのか確かめること」など、私たち大人にとっても大切な学習をしました。また、デジタルは簡単で便利だが、辞書や辞典などで調べるスキルも大切だというお話もいただきました。

