



## 2学期スタート

長い夏休みが終わり、いよいよ2学期がスタートしました。

夏休み期間中には、子どもたちが大きな事故に遭ったり病気にかかったりという連絡は無かったので、元気に夏休みを過ごせたのではないかとほっとしています。1学期の終業式の時に、「自分はこれをやり遂げたな」と思えるように、夏休みも目標を持って過ごしてほしいと話しましたが、いかがだったでしょうか。学校に戻ってきた子どもたちとそんな話ができたかと考えています。夏休みの間、ご家庭や地域で事故防止や健全な生活に配慮していただき、ありがとうございました。



さて、2学期がスタートしました。2学期はじっくり勉強できる季節です。また、運動会や陸上教室記録会などの体育行事もあります。充実した学校生活を送る中で、子どもたちが自分の目標に向けて、少しずつ成長していけるように職員一同頑張っており、取り組んでいきたいと考えています。今学期もよろしくお願いいたします。

### 本校の熱中症対策（再掲）

まだ、暑さの厳しい日が続くようです。学校だより4号でもお知らせしましたが、本校の熱中症対策を改めてご確認ください。

- WBGT計を外と体育館に設置して、体育の前に職員がチェックできるようにし、WBGTが31以上の場合は運動を中止しています。(WBGT28以上で、休憩や水分補給を多めに取る、外から帰ったときに体を冷やせるように教室のエアコンをつけておく、などの配慮をしています)
- 20分休みや昼休みについても同様で、外のWBGT計の数値によって、外遊びを中止にしています。
- 体育の授業や外での活動の際に、職員は右のようなセットをもって緊急時に備えています。

※WBGT計は目安として活用します。実際の活動時には子どもの様子をよく見て対応していきます。

### ◆◆◆ ご家庭へのお願い ◆◆◆

熱中症になりづらい体を作るため、次の3点には配慮をお願いします。

- ・しっかり寝る(早寝・早起き)
- ・バランスよく朝食をとる
- ・発熱や頭痛、腹痛など、体調が優れないときは担任の先生に申し出て運動は控える
- ・水筒の持参、帽子の着用など、ご協力をお願いします