



学校通信

みなみ

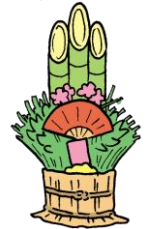
伊勢崎市立南小学校

第20号

令和6年1月9日(火)

3学期もよろしくお祈いします

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈いいたします。冬休みの間、子どもたちは幸い大きな事故やけがもなく、楽しく過ごせたようです。ご家庭でのきめ細かなご指導に感謝いたします。



さて、例年よりも暖冬のお正月となりましたが、この正月の三が日には能登半島地震、羽田空港事故等、大きな自然災害や事故が起きました。学校でも子どもたちがけがをしないように環境面の整備に努めてはいますが、今回のような自然災害はいつ起こるか分かりません。やはり大切なのは、想定していないことが起きたときに、いかに落ち着いて適切な行動をとることができるかということだと思います。本日より三学期が始まりましたが、子どもたちの命と安心安全を守り通すことを学校の一番の責務と考え、子どもたちの指導に当たっていきます。

2学期の終業式で、「一年の計は元旦にあり」ということわざの話をしました。そして、子どもたちには、一年の最初に自分の目標とその達成に向けた計画を立ててくださいと話しましたが、自分なりの目標や計画を立てることはできたでしょうか。大きな目標でなく、自分なりの目標でよいと思いますので、各家庭でもお子さんと話し合ってもらえればと思います。

大谷選手から寄贈されたグローブを受け取りました

昨年末、米大リーグで活躍する大谷翔平選手が、日本国内の全小学校約2万校に3つずつ、計約6万個の子ども用のグラブを寄贈すると発表したことが大きな話題になりました。このグローブが伊勢崎市にも届き、5日(金)に市教育委員会で受け取り、本日の始業式で児童に紹介しました。大谷選手は今回の寄贈にあたり、「私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルになることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。グローブを寄贈することで、子供たちが野球というスポーツに触れ、興味を持つきっかけになってほしいと思っています。」とコメントを出しています。大谷選手の思いを受け、学校でも寄贈されたグローブを大切に活用したいと思います。



さて、今や世界を代表するスポーツ選手となった大谷選手ですが、当然最初から今のような選手であったわけではありません。今の姿になるまでの地道な努力の積み重ねがあったからだと思えます。大谷選手が具体的な努力をする上での一つのきっかけとなったものに高校一年生の時に作成した目標達成シートがあります。この表の中心にあるマスに自分が達成したい「大きな目標」(当時、大谷選手が中央に書いたのは「8球団からのドラフト1位指名」)を記入し、そのマスを取り囲む8つのブロックには、その目標を達成するために必要な要素を書きます。さらに、その要素の外側の9マスには、それぞれの要素を満たすために日々行うべきことや意識すべきことを書き込んでいきます。

この目標達成シートは今から12年前につくられましたが、大谷選手は今の自分の姿を想像できなかつたと思います。しかし、自分の目標をしっかりと持ち、やるべきことを明確にし、努力を積んだことが今の大谷選手を作り上げました。子どもたちには、身近で小さなことでも良いので、自分の目標や課題をしっかりと持ち、夢に向かって努力を続けて欲しいと思います。

大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サブプリントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	かまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを癖でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	素直に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
液をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決まり
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストレートからボールに変わるコントロール	奥行きをイメージ

(注)FSQ, RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン