

ほけんだより

4月



R6年4月8日

伊勢崎市立南小学校

入学、進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。

これから一年間、みなさんの心と体の健康を様々な面からサポートしていきたいとおもいます。どうぞよろしくお願いします。

～4月の保健行事～

月	日	曜日	検査・検診	対象学年	持ち物・連絡	
4	8	月	保健調査票配付	全校		
	9	火	身体計測	5,6年	○体育着を持ってくる ○頭の上で髪をまとめない	
	10	水	身体計測	3,4年		
	11	木	身体計測	1,2年		
				保健調査票回収	全校	
	12	金	視力検査	5年 6年	メガネを持ってくる	
	15	月	結核・運動器検診問診票配布	全校		
			胸部X線希望調査用紙配付	1年		
			視力検査	3年 4年	メガネを持ってくる	
	16	火	視力検査	1年 2年		
	17	水	視力再検予備日	該当者		
	18	木	眼科検診	全校		
	22	月	結核・運動器検診問診票×切	全校		
			胸部X線希望調査用紙×切	1年		
			聴力検査	3年 5年		
	23	火	聴力検査	1年 2年		
	24	水	聴力再検予備日	該当者		
	25	木	歯科検診	4,5,6年	歯をみがいてくる	
			尿検査容器配布	全校		
	26	金	尿検査	全校	9時までに出す	
30	火	尿検査		26日(金)に持ってこれなかった人		

保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい

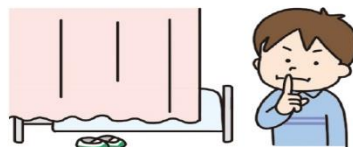


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



保護者の方へ



* 保健関係書類についてのお願い *

健康診断にともない、保健関係の提出物が多くなります。お手数をおかけしますが、いずれもお子さんの現在の健康状態の把握や健康診断の際の重要な資料となるものです。

よく目を通していただき、もれのないように記入して、必ず期日までに提出をお願いします。

* お子さんの健康管理にご協力をお願いいたします *

朝の時点で体調がすぐれない場合は、無理をせずお家で休養させてください。欠席の場合は、必ず学校へ連絡をお願いします。連絡方法については、

< +etoru (テトル) の場合 > → 当日の朝8時15分までに送信してください。

< 電話連絡の場合 > → 当日の朝7時45分～8時15分までにご連絡ください。

昨年度に引き続きお世話になります、養護教諭の浜田です。みなさんの健康づくりのお手伝いが出来たらと思います。よろしくお願ひいたします。

新年度スタート!

健康的な生活 心がけようね

