

健康で安全な学校生活を送るために守るべき「きまり」、 充実した楽しい学校生活を送るための「心がけ」について

生徒の皆さんが充実した楽しい学校生活を送るためのものであり、また、集団生活を通じて人間として調和のとれた成長を図るためのものです。「自由」は、一定のルールがあって初めて成り立つものです。「きまり」や「心がけ」は、生徒の皆さんの自由や人権を尊重するものです。

「きまり」や「心がけ」を自分のものとして考え、判断し、行動できるようにしましょう。

四中生のきまり（令和6年1月より）

1 服装・着用品

- *登校時の服装は四中指定の制服 名札は、はっきりと記名し、左胸につける。
- *通学靴・・・・・・・・ランニングシューズ（メーカー不問、スニーカーは不可、かかとに記名）
- *通学カバン・・・・・・・・学校指定のものを使用する。
- *ソックス・・・・・・・・白・紺・黒色とし、式典については白色とする。
○レース、ルーズソックス等は不可とする。
- *ストッキング・・・・・・・・ベージュであれば可。（防寒のため）
- *トレーナー・・・・・・・・学校指定のものを使用する。ただし、袖や裾が上着から出ないようにする。
- *ウィンドブレーカー・・・・・・・・学校指定のものを使用する。
- *セーター類・・・・・・・・セーター、カーディガン、ベスト等は使用してもよい。
○色は、黒・紺・グレー・白とし、柄は、原則として無地とする。
○袖や裾が上着から出ない大きさにし、一番上にならない着方にする。
- *防寒具・・・・・・・・マフラーは不可とする。

2 頭髪等

- *長さの基準・・・・・・・・前髪は目が隠れないようにする。肩に掛かった場合は縛るようにする。
- *眉毛・・・・・・・・細くしたり、短くしたりしない。
- *脱色、染色、コロン（香水）、制汗スプレーは禁止とする。
- *制汗シートを使用する場合には、無香料とし、ゴミは持ち帰る。
- *髪をしばるのはゴムのみとし、色は、紺・黒・茶色とします。髪飾りやリボン等は禁止とする。
- *髪をとめる際は落ち着いた色のピン留めを使用する。

3 所持品（部活も同様）

- *学習に関係ないもの（遊具・雑誌・化粧品・スマートフォン等の通信機器、お菓子など）は持ってこない。
- *貴重品（不必要な現金・時計等）は持ってこない。
- *くしは、持ってきても良いがサブバックに入れておく。

4 自転車・交通安全（交通ルールやマナーを守る）

- *自転車点検で認められた自転車を使用する。マウンテンバイク・ロードバイク等は不可とする。
- *歩行者は道路の右側、自転車は道路の左側を一直線で歩行し、道路を横断する時は必ず一時停止をする。
- *登下校や練習試合等、自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用する。（あごひもを忘れない）
- *二人乗りや並列走行、無灯火等は絶対にしない。

5 校外の生活について

- *一般社会の規則やルールに従い、他人に迷惑をかけることはせず、中学生としてふさわしい行動をとる。
- *外出するときは家の人に、理由・同行者・行き先・帰りの時刻を必ず伝える。
（特別の事情のない限り、夜間（日没後）の外出はしない。）
- *友達同士で外泊したり、公園や飲食店等で打ち上げをしたりしない。
- *学校が早帰りになったときは、特別な用事がない限り、16：00までは自宅で過ごす。

6 その他

- *欠席・遅刻・早退等をする時は、必ず保護者が担任（学校）に連絡する。
- *学校の器物や教材は大切に扱う。（故意または不注意による器物破損の場合には、個人負担とする。）
- *年間を通して水筒の持参を認めるが、飲む場所は原則として教室とする。（中身は水、お茶、スポーツドリンク）

四中生の心がけ

1 学習

- *授業は、チャイムでスタートします。休み時間のうちに授業の準備をしよう。
- *学習用具や提出物を忘れないようにしよう。

2 保健衛生

- *保健や衛生に留意し、自己管理に努めよう。
- *けがや具合の悪い時は、職員室でカードをもらってから保健室に行くようにしよう。

3 挨拶・言葉づかい

- *来校したお客様には、進んであいさつをしよう。
- *校長室・職員室への入退室では、学年やクラス、名前、目的、「失礼します。」「失礼しました。」を大きな声ではっきりと言おう。
- *先輩・後輩間のいきすぎた挨拶はつつしもう。
- *時と場所をわきまえた言葉づかいを心がけよう。
- *語尾まではっきりと話す習慣を身につけよう。

4 その他

- *8:20までに教室に入って荷物の整理整頓をおこない、8:25までに着席しよう。
- *生徒手帳は、通学カバンや制服のポケット等にいつも入れておこう。
- *所持品には、名前をきちんと書いておこう。
- *集金日等でお金を持参した時には、担任や顧問に預けるなどしてしっかり管理しよう。
- *部活動には進んで参加し、心技体の充実を図ろう。
- *友達との物の貸し借りや売買は、トラブルの原因になるのでやめよう。
- *児童生徒だけで行く場所として、好ましくない場所には行かないようにしよう。
(ゲームセンター、カラオケボックス等)
- *不審者、変質者には充分注意しよう。(車の場合、ナンバーを覚えておこう)
- *スマートフォンやパソコン等でインターネットを使用する時は、家庭内でルールを決めるなど、マナーやモラルを守って慎重に使用し、トラブルに巻き込まれないようにしよう。
- *生活ノートは毎日しっかり書いて提出しよう。