

# キラリ



## この一瞬を精一杯生きる！

新型コロナウイルスの感染拡大収束の兆しも見えぬまま、私自身この5連休をいわゆる「STAY HOME」で過ごすことになってしまいました。やることもないので、久しぶりに本を読むことにしました。

物語を読み進めていく中で、過去の自分の行いに後悔する主人公は「・・・過去は変えられない。けれどもこれからの自分を変えることができる・・・」という言葉に出会います。当たり前のことなのですが、私の心の内側にもこの言葉がずっと入り込んできました。

「過去」は私たちの脳内にとどまっている「記憶の断片」に過ぎません。「未来」については「存在した事実」すらありません。**実在するのは「今この一瞬」のみ**です。そう考えると、よりよい人生に向けて私たちにできることはそれほど多くなく、ただ**「今この一瞬を精一杯生きる！」**ことなのだろうと思います。そのことは、新しい未来の自分をつくっていくことにも繋がっていきます。

「先生。そうはいつでも・・・。」という生徒の皆さんに提案です。1日の中で**「たった1つ」**でよいので**「頑張った！」**と思えるものが持てるように生活してみたらどうでしょう。そうすれば1年で365個頑張ったこととなります。この数字は十分頑張っていると思いますよ。

### 5月10日(月)～5月14日(金)の予定

#### ◇5/10(月)～5/14(金)の予定

|     | 10日(月)                                  | 11日(火)                                  | 12日(水)                                 | 13日(木)                                  | 14日(金)                          |
|-----|---|---|--|---|---------------------------------|
| 朝   | 7:50以降<br>読書                            | 7:50以降<br>読書                            | 7:50以降<br>読書                           | 7:50以降<br>読書                            | 7:50以降<br>読書                    |
| 1校時 | 月①                                      | 火①                                      | 水①                                     | 木①                                      | 金①                              |
| 2校時 | 月②                                      | 火②                                      | 水②                                     | 木②                                      | 金②                              |
| 3校時 | 月③                                      | 火⑤                                      | 水⑤                                     | 木③                                      | 金③                              |
| 4校時 | 月④                                      | 火⑥                                      | 水⑥                                     | 木④                                      | 金④                              |
| 5校時 | 二者面談                                    |   |  |   |                                 |
| 6校時 |   |   |  |   |                                 |
|     | 体育着登校<br>4時間授業<br>部活なし<br>完全下校<br>14:00 | 体育着登校<br>授業変更<br>4時間授業<br>完全下校<br>16:00 | 制服登校<br>授業変更<br>4時間授業<br>完全下校<br>16:00 | 体育着登校<br>4時間授業<br>尿検査①<br>完全下校<br>16:00 | 体育着登校<br>4時間授業<br>完全下校<br>16:00 |

#### ＜警戒度4への引き上げを受けて＞

群馬県の感染症に対する警戒度が「4」に引き上げられました。以下の点について特に留意していただければ幸いです。

- ①家庭での検温を確実に実施し、記録に残してください。
- ②発熱等の症状があるときには無理をさせないでください。

手洗いやマスクの着用については今まで通りお願いします。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



#### ◇「二者面談(教員・保護者)」が始まります。

会場は北校舎2Fの各教室です。車は華蔵寺公園・八坂用水駐車場等をご利用ください。玄関は東西生徒玄関をご利用ください。この時間の生徒については部活動になります。

#### ◇尿検査の提出をお願いします。・・・5/13(木)の朝

尿検査の提出をお願いします。容器については前日の12日(水)に配布します。

### 「校外学習」変更のお知らせ(重要)

群馬県の感染症に対する警戒度が「4」に引き上げられました。また、全国的に感染が拡大する状況が見られる中、「校外学習」について以下の2点を変更したいと思います。

- ①方面を「善光寺・小布施町」から「富岡方面(富岡製糸場・貫前神社等)」に変更します。
- ②旅行日を「6月2日(水)」から「6月16日(水)」に変更します。

感染状況や観光地の状況、他の中学校との関係等を総合的に勘案しての判断です。ご理解とご協力をお願いします。(参加申し込みについては、詳細が決まり次第お配りしたいと思います。)