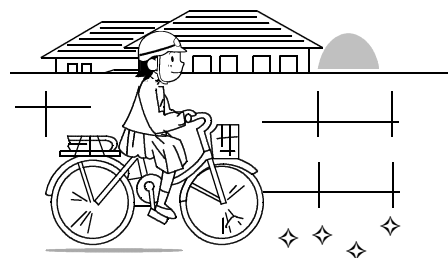


希望

令和4年2月15日

自転車のでの登下校に注意してください

先日、雪が降った際には徒歩での登校をお願いしました。雪がある場合には、自転車は大変危険です。危険だと思われる場合は、徒歩通学が良いと思います。現在積雪はありませんが、今後も雪の予報が出ています。また、路面が凍結している場合もあります。大変滑りやすく危険ですので、十分注意しましょう。特に朝の登校時の日陰の場所は注意してください。

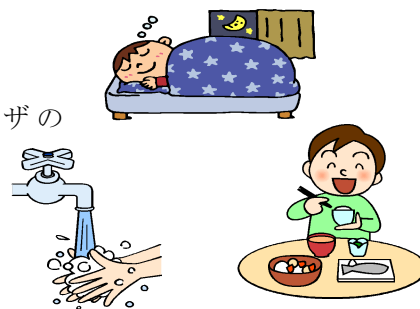


凍結している場所があるかもしれません。気をつけましょう。

体調管理が大切です

明後日、2月17日（木）から期末テストが始まります。今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止を意識して、日頃から体調管理に十分注意をしていますが、テストの時に体調を崩すと、試験が受けられなかったり、十分に力を発揮できなかったりします。これは、感染症拡大防止の観点からだけでなく、試験で力を発揮するためには大切なことです。以下の点に注意して、期末テストで力を発揮できるようにしましょう。

- 1 睡眠時間をしっかり確保する。
 - ・体調を崩す原因になります。睡眠時間を削っての勉強は成果は上がりず、テスト当日も力を発揮できません。
- 2 人が多いところに不必要に行かない。
 - ・新型コロナウイルスに限らず、インフルエンザの予防のときから言われていることです。
- 3 マスク、手洗い、うがいをしっかりする。
- 4 しっかり食べて栄養を取る。



来週の予定

日付	曜日	行事・予定	完全下校	備考
2/21	月	月①～⑤	15:30	体育着登校 部活停止
2/22	火	火①～⑥	16:30	体育着登校 部活停止
2/23	水	天皇誕生日	休日	
2/24	木	木①～⑥ ㊦	16:30	体育着登校 部活停止
2/25	金	金①～④ ⑤総合 ⑥3年生を送る会	16:30	体育着登校 部活停止

