

希望

令和3年9月27日

部活動再開に向けて

緊急事態宣言が続き、子ども達の活動が制限されてきました。部活動については、夏休中の8月20日（金）から活動できていません。子ども達の心にも大きく影響していると感じます。

予定では9月末で緊急事態宣言が解除される予定です。まだ決定されていませんが、学校では部活動の再開が予想されます。子ども達の心と体の成長のために部活動は大切な活動ですので、可能な限り活動させていきたいと思いますが、**感染症対策と健康管理をしっかりとし、安全に取り組む必要があります**。以下に意識してもらいたいことを載せました。部活動の再開にかぎらず、日頃から気をつけてもらいたいことも含まれますので、よく確認をし、意識を高めてもらいたいと思います。

1 部活動中のマスクについて

多くの部活動で、呼吸が苦しくなるような練習はマスクを外して行っていますが、部によって事情が違います。マスクについては部活動ごとに顧問の先生の指示にしたがってください。

2 手洗い

競技によっては、他の人と共通した物（ボール等）に触れなければならない場合も 多いです。手洗いや手指消毒をきちんとしましょう。

3 人との距離

運動をしている最中はマスクを外していることも多いので、注意が必要です。特に休憩時間など無意識にマスク無しで距離が近くなってしまうこともありますので気をつけましょう。

4 自分で軽い運動を始めておく

急激に激しい運動にならないように部活動でも練習メニューを考えていきますが、部活動停止期にまったく運動をしていなかったとしたら、怪我や体調不良が起きやすく心配です。無理のない範囲で軽く運動をし、部活動再開に向けて体を慣らしておきましょう。

今後の予定

日付	曜日	行事・予定	完全下校	備考
10/4	月	①②全体練習 月③④⑤	15:30	体育着登校
10/5	火	火①②③④⑤⑥	18:00	体育着登校
10/6	水	体育大会	18:00	体育着登校
10/7	木	木①②③④⑤⑥	18:00	体育着登校
10/8	金	金①②③④⑤⑥	18:30	体育着登校

※火～金の完全下校時刻は部活動が再開できた場合の時刻です。部活動が再開出来なかった場合は 16:30 となります。