

思いは深く 心豊かに たくましく

志をもって未来を切り拓く三中生く笑顔 誠実 挑戦 感謝



# 雄飛

## 伊勢崎市立第三中学校

第4号 令和7年5月30日(金)

楽しい!! おもしろい!! うれしい!!

気持ちのあふれる学校

## 市総体が始まります!!

5月31日(土)から、運動部の三年生にとっては、最後の市総体が始まります。

運動は競技なので勝利を目指して取り組みます。しかし、結果としての勝ち負けにこだわることなく、毎日の練習の過程でどれだけ頑張れたかが大切だと思います。喜びであれ、悔しさであれ、頑張ってきた人しか味わえない気持ちを一人一人に感じてほしいと思います。

練習してきた以上のことはできません。三年生はこの二年間、練習で身につけたことを発揮し、悔いのないプレーができることを期待しています。もうこれでいいやと思った瞬間に勝負は終わってしまいます。ライバルは自分自身です。

三年生は、皆さんが頑張ってきたことはもちろんですが、保護者の方、先輩・後輩など多くの方の励まし、応援、支えがあって、中学校の部活動が続けてこられたことを忘れないください。多くの方の声援に応えるためにも、全力を尽くしてほしいと思います。

最後に、自分の体調管理をしっかりとして下さい。これからは、気温や湿度の高い日が続くと思われまます。熱中症に十分注意しましょう。一番大切なのは、「自分自身の体の内面をきちんと見つめること」だと思います。普段の部活動の練習や試合当日にも、しっかりと自分自身の体の内面の状況と向き合い、何かおかしいと感じたらすぐに周りの人に相談して下さい。大会に向けて試合当日のその時間に、自分の心と体の状態を最高の状態にもっていくように、コンディションを整え、準備して下さい。

## 伊勢崎市佐波郡中体連総合体育大会 予定表

種 目	日程 (月が入っていないものは6月)	会 場
体操	28日(土) 29日(日)	アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
軟式野球	14日(土) 15日(日) 21日(土)	セブンナッツスタジアム等
ソフトボール	5月31日(土) 14日(土)	市ソフトボール場
バスケット男子	21日(土) 22日(日) 28日(土)	アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
バスケット女子	21日(土) 22日(日) 28日(土)	アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
バレー男子	14日(土) 21日(土) 22日(日)	宮郷中 等
バレー女子	14日(土) 21日(土) 22日(日)	境西中 等
ソフトテニス男子	団 14日(土) 個 21日(土)	敷島公園
ソフトテニス女子	団 8日(日) 個 15日(日)	あかぼり運動公園
卓球男子	個 5月31日(土) 団 1日(日)	アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
卓球女子	個 5月31日(土) 団 1日(日)	アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
バドミントン男子	団 7日(土) 個 14日(土) 個 15日(日)	第二市民体育館
バドミントン女子	団 7日(土) 個 14日(土) 個 15日(日)	第二市民体育館
サッカー	8日(日) 14日(土) 15日(日)	あずまサッカースタジアム
陸上競技	14日(土) 15日(日)	市陸上競技場
水泳	7月5日(土)	浜川プール
柔道	14日(土) 15日(日)	境武道館
剣道男子	15日(日)	玉村中学校
剣道女子	15日(日)	玉村中学校

各種目の詳しい日程・会場等については、伊勢崎佐波中体連ホームページ(<https://isesaki-sawa-jpa.jp/index.php>)に掲載されますので、ご確認ください。