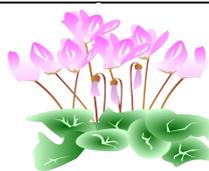


# 希望



令和5年12月15日

昨日の6校時に学校保健委員会が行われ、三中の学校カウンセラーで臨床心理士の、家住先生の講演がありました。テーマは、「人間関係の作り方」です。私の印象に残った家住先生の言葉のひとつが、「下ばかり見るとネガティブなことを考えやすい。そんなときは遠くを見るといい。」というものです。今、校舎の窓の向こうには、青く透き通る空、深い陰影をつけた赤城山・・・冬ならではの美しい景色が広がっています。忙しいとつい視野が狭くなって目の前のことしか目に入らなくなってしまいがちですが、どんな時にも遠くを見渡せる心の余裕を持ちたいものだなあと、家住先生のお話を聴きながら感じました。

さあ、2学期も最後の1週間です。気温が低く、空気も乾燥していますので、健康管理に気をつけ、この1週間で元気に過ごしていきましょう！



## 頑張り時に頑張れる人に

受験が目の前に迫った今、いい意味で自分を追い込めていますか？

そこまで頑張らなくても、もしかしたら高校には行けるかもしれない。しかし、たいした努力をしないで得た合格と、精一杯努力してつかんだ合格とでは、自分にとっての価値が大きく変わってくると思います。精一杯やってつかんだもの、その達成感、自分自身を一回り大きく成長させてくれるはず。みなさんにはぜひ、「頑張り時に頑張れる人」であってほしいと思います。うまく気分転換をしながら、メリハリ付けてやっていきましょう。



## 入試本番に備えよう

この時期、入試に持って行く物も見直してみましょう。

- ①通学カバン。付けていいのは「お守り1つ程度」だったかと思いますが、みなさんのカバンはどうでしょう？もし入試のときに外していく物があるのなら、それは今から外しましょう。
- ②ペンケース、シャープペンシル、消しゴムなどの文房具。そのまま受験に持って行きますか？「入試の時だけ取り繕う自分」ではなく、いつも通りの持ち物、いつも通りの自分で正々堂々試験に臨めるよう、今から「受験仕様」に切り替えることをお勧めします。

## 冬休みを前に

- 12/19（月）に、給食着を回収・保管します。来週の給食当番はマイエプロン・三角巾着用となりますので、忘れずに持ってきてください。
- 荷物を計画的に持ち帰りましょう。



## 来週の予定

日付	曜日	行事・予定	備考
12/18	月	月①～⑤ 学活:冬休みの生活、公立願書作成が「タンス」(タブレット用意) ※給食当番はマイエプロン・三角巾持参	制服登校 全下校 <u>15:30</u>
12/19	火	火①②③④⑥ 6校時:学年集会(体育館)	制服登校 全下校 16:30
12/20	水	水①～⑥	制服登校 全下校 16:30
12/21	木	短縮校時 木①②③⑤④ 6校時:大掃除(体育着持参)	制服登校 全下校 <u>16:00</u>
12/22	金	終業式 学活 放課後:私立高校受験事前指導2 給食なし *上履き持ち帰り用袋持参	制服登校 全下校 11:10

- ☆19日の学年集会では、冬休みを前に、体育館で「生活」「進路」「学習」などについての話があります。寒いので、必要に応じてウインドブレーカー、座布団OKです。
- ☆22日は、3年生で事前指導のない生徒は10:40頃の下校となります。
- ☆22日の下校時には、全員上履きを持ち帰ります。入試に必要な人もいるでしょう、忘れずに。

## 《進路コーナー》

☆【樹徳、桐一、共愛、常磐、商大附、明和県央、白鷗、足大附】入試事前指導を行いました

上記の学校については受験票が返却されていますので、試験当日まで大切に保管してください。（上記以外の学校については、12/22または1月になってから事前指導を行います）

☆**重要**12/18（月）公立高校願書作成ガイダンスに向けてのお願い

タブレットを使って進めていきます。確実に高校からの連絡が受け取れるメールアドレス・パスワードを決め、生徒自身が入力できるようにしておいてください。（忘れそうならメモしてきましょう）

\*アドレス・パスワードは未来コンパス（私立高校の出願）と同じで大丈夫です

\*作成した願書のテストページは、印刷して1/9の始業式の日提出です

☆成績カードの返却に協力を

本日、第4回実力テストの結果が返却されました。早速ご覧いただき、今学期中にカードを学校に戻していただくよう、お願いいたします。