



# 希望



令和5年6月9日

毎年、年度初めに起こりがちな交通事故。今年、三中は5月末まで事故ゼロで過ごせていたのですが、最近になって立て続けに交通事故が起きてしまいました。幸い大事には至りませんでしたが、一歩間違えば大事故です。改めて緊張感をち、時間と心に余裕をもって登下校をしましょう。

## 修学旅行のまとめをしています

班のベストショット（修学旅行の2日目に自分たちで撮った写真の中から選んだ、最高の一枚）を、廊下に掲示しました。本日の総合では、修学旅行フォトコンテストとして、掲示された写真の中から自分の班以外で最もいいと思うものを選び、投票を行います。さて、見事大賞を受賞するのはどの班でしょうか。後で集計し、結果は次号でお知らせしますので、どうぞお楽しみに！

現在、総合の時間を使って修学旅行新聞を作成しています。忙しい中ですが、せっかく作るのですから、いつまでもとっておきたい「思い入れのある作品」に仕上げてください。完成したらこちらにも廊下に掲示します。

## 【受験生へのアドバイス】 テーマ：学習に集中するために・・・

### ○机の上を片付けよう

机の上がごちゃごちゃだと、頭の中もごちゃごちゃになりがちです。まずは、集中するための環境を整える。整頓上手は、勉強上手です。



### ○気が散ってしまうものを遠ざけよう

スマートフォンやゲーム機、読みかけの本など、近くにあるとつい手にとってしまいたくなる物は、手が届かないところに遠ざけておくことをおすすめします。家族に預かってもらうのもいいですね。

### ○適度に休憩をとろう

誰しも、長時間作業を続けると、だんだん能率が落ちてくるものです。その状態でだらだら続けても、いい学習効果は得られません。例えば、試験時間に合わせて50分集中したら10分休憩、ここまでやったら5分休憩、など適度に気晴らしの時間をとりましょう。

### ○緊急でないメールや電話は控えよう

勉強に集中したいのに、頻繁にメールや電話が来る・・・困りますよね。そして、「困る」ということを相手に伝えるのはなかなか難しいものです。「自分はいいけれど、相手は迷惑かもしれない」と考え、お互いの進路が決まるまで、メールや電話は控えましょう。ゲームの誘いも同様です。



## 来週の予定

日付	曜日	行事・予定	備考
6/12	月	月①～⑤ 学活：学級扱い 簡単清掃	完全下校 15：10
6/13	火	火①～⑥	完全下校 18：15
6/14	水	水①～⑥ 尿検査予備日 期末テスト1週間前 職員室入室禁止(朝の会后～)	制服登校 完全下校 18:15
6/15	木	木①～⑥	制服登校 完全下校 18:15
6/16	金	金①～⑥ 総合：修学旅行新聞作り 1年生高原学校	制服登校 完全下校 18:15

☆6/14(水)は尿検査の予備日です。これまでにしなかった人、再検査になってしまった人が対象です。忘れずに持参し、朝自分で保健室に届けてください。

☆6/17(土)から期末テスト前部活動中止期間に入ります。

☆6/30(金)に開催する「親子進路学習」の出欠票を、22日(木)までにご提出ください。