



「中間テスト」10/7(水)

16(水)の学活にて、中間テストの範囲が配られ、チャレンジ50の計画を立てました。
今回は2週間前から50時間を目指して取り組みますので、開始は連休明けの23(水)からとなります。
しかし、範囲もわかっているのですから、この4連休は範囲をよく確認し、できるだけ進め、テスト勉強の助走を始めておきましょう。

・・・高校に進んだ先輩による、勉強アドバイス

まずは。生活リズムが大事！！

Aさん	朝も放課後も部活があったので、自然と早寝早起きのリズムが身につきました。勉強する時間はあまりなかったけど、毎日30分でも必ず勉強して、生活リズムを整えました。
Bさん	大切なのは、生活リズムを保つこと。そのため、予定の勉強範囲が終わらなかった日でも、時間になれば寝ました。
Cさん	決まった時間に起き、晩ご飯とお風呂の後、眠くなるまで勉強するという生活でした。自然と同じ時間に眠くなったよ。
Dさん	部活から帰ったらお風呂に入って、リフレッシュしてから勉強スタート！寝る前にとりあえず暗記して、朝起きたら定着しているか再確認していました。
Eさん	勉強は、食事も入浴も歯磨きも全部済ませてから始めるのをルールにしたよ。眠くなるまで続けたから、勉強内容を夢に見たことも！
Fさん	いつ何の勉強を何時間するかを決め、そのスケジュールに沿って、毎日決まった時間から机に向かいました。
Gさん	家でゆっくりすると勉強する気にならなくなる僕は、毎日学校から帰ってすぐ机に向かい、晩ご飯まで集中して勉強したよ。

難しいとき、できないときは？

Hさん	数学は、間違えた問題に印をつけ、時間をおいて再度挑戦。それでもわからなければ先生に聞きました。解けなかった問題をノートにまとめ、定期テスト前にも解き直しました。
Iさん	できなかった問題は時間を空けて解き直しました。何度も間違える問題は、解説をノートにまとめ、解き方のポイントを理解しました。
Jさん	難しい問題にぶつかったときは、答えをすぐに見るのではなく、とにかく少しでも考えるようにしました！
Kさん	得意な教科をまずやって勢いをつけてから、苦手な教科をするようにして、苦手な問題が終わったらお菓子を食うとかご褒美を決めておいて、負けないように工夫していた！
Lさん	間違えた問題は繰り返し解き直し、解き方をインプット！正解した問題でも、わたしは最低2回は解きましたよ。

来週の予定 長月

※変更もあります

	登校時間	授業等	備考	完全下校
23 水	部活朝練	【後期時間割開始】木①～⑥		18:15
24 木	7:30	体育大会 (雨天時金曜の授業)	給食なし (お弁当持参)	17:00
25 金	それ以外 8:00～	金①～④水⑥金⑥	体育大会予備日 給食なし (お弁当持参)	18:15

その他 持ちもの

- 通学カバン 生活ノート 筆記用具 箸セット (スプーン) ナフキン
ハンカチ (ハンドタオル) 数枚 ティッシュ 水筒 (十分に用意する)

