



## 【生活リズム】

今週より、6時間授業・通常給食・部活動が始まりました。  
生徒たちはよく頑張っていました。学校のペースを取り戻しつつあるようです。



しかし、暑さもあり疲れも見られます。

休校中に生活リズムが乱れてしまった人は、さらに大変です。  
元気に学校で過ごせるように、家庭での生活リズムを整え、体調を整えていくことを心がけてください。

## 【密】

今、新型コロナウイルス感染症と「共に生きていく社会」だと言われています。

学校では、感染のリスクを可能な限り低減する工夫をしています。

しかし、先生方が見ていなくても、声をかけなくても、生徒のみなさん一人ひとりが、自分から人との「距離」を取れるように行動しなければ、『**「密」になる状態を避ける**』ことはできません。



近くで大声で話したり、顔を近づけて話をしたり、肩を組んだり、手をつないだり…など、そんな姿も見られます。

### 感染拡大リスクが高い、3つの密(密集・密接・密閉)。

それを避けるためには、「**身体的距離を確保すること**」が大事なのです。

何度も言っていますが、学校生活を安全に送るために、油断をせず、ふざけたりせず、意識を高く持って「新しい生活様式」を自然に行動に移せるようになってください。

## 【PTA学年委員さん】

今年度お世話になる学年委員の皆様、  
なかなか先の見通しが立たない折ではありますが、一年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 【来週の予定】

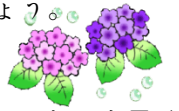
※変更もあります

	登校時間	授業等	備考	完全下校
22	月	朝：生徒会選挙演説(放送) 45分授業 月1234木5月5	チャレンジ75計画 期末テスト範囲配布	16:00
23	火	朝：生徒会選挙演説(放送) 火123456		17:30
24	水	NRT 数国理英社+水6	制服登校	
25	木	朝：生徒会選挙演説(放送) 木123456	身体計測1・2組	
26	金	朝読書 金1234水5 +生徒会選挙	身体計測3・4組	
その他 持ちもの		<input type="checkbox"/> 通学カバン <input type="checkbox"/> 生活ノート <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> ナフキン <input type="checkbox"/> ハンカチ(ハンドタオル)数枚	<input type="checkbox"/> 箸セット(スプーン) <input type="checkbox"/> 水筒	

## 【2年生になって】

学校が再開してから、あらためて「2年生になって」の作文を書いてもらいました。

1年生の時よりも成長した考えを綴る人が多く、みなさんが2年生への意欲をもって毎日を過ごそうとしていることが感じられました。いくつか紹介しますので、よいところを自分にも取り入れていきましょう。



### □2年2組 Sさん

三中に入り、あっという間に2年生になりました。もう後輩もでき、新しい生活が始まりました。とても早く感じます。4月から新しい仲間と環境と先生と、楽しい生活が始まると思いきや、コロナウイルスが広まってしまい、自宅待機となってしまいました。そして、約3ヶ月ほど休みになってしまいました。6月になり、じょじょに学校生活も始まってきましたが、今はまだ2週間ほどしか生活ができていません。これからの時間をどう過ごしていくか、よく考えたいと思います。

何よりも部活が中止になったことが、自分の中では大きかったなと感じます。まだ一年間しかやってこなかったけど、すごく楽しくていろいろ学ばされた時間でした。先輩も優しくてかっこよくて本当に憧れの存在です。先輩の背中を見て頑張ってきたのに、一緒にいられる時間が少なくなって、とても悔しいです。最後のプレーを応援できないかもしれないのも悔しい気持ちでいっぱいです。残りの時間を大切にしたいです。また、新しく入る後輩にかっこいい姿を見せられる先輩を目指したいです。

目標にしていることは、最後までやり通すことです。前までは、もう無理だと思うとあきらめてしまいました。でも、それはとてももったいないことだと気づきました。最後までやり通すと心もスッキリし気持ちよくなります。これを目標に頑張っていきたいです。また、いろいろな人と話せるように、優しい気持ちももてるようにしたいです。

1年生でできなかったことを、2・3年生でできるように、まわりをよく見て成長していきたいです。2年生は、学校の「柱」になりますが、学校を支えていくための力がまだ足りと思います。私一人が気をつけてもできません。全員が同じ方向に進んでいくためには、団結しないとダメです。簡単なようで、とても難しいことだと思います。だけど、そういうこともあきらめないで、最後までやり通せるように頑張りたいです。



### □2年3組 Nさん

私は去年、長岡先生のもとで一年間生活した。長岡先生はたくさんのことを教えてくれた。その中でも私が一番大切にしていたことが「心」だ。心は目に見えないけど、表情や態度、行動などに分かりやすく出る。最初のうちは自分自身の「心」を整理・管理をするのでいっぱいだった。けれど、一年間生活しているうちに、まわりの人の表情や行動に目を向ける余裕が出てくるようになった。まわりの友だちの心情に気づき、寄り添ったり注意したりできるようになり、自分自身も新たに気づくことが多かった。2年生になり、初めて話す人もいるが、コミュニケーションをとり、理解し、「心」で向き合えるような存在になりたいと思っている。

1年生の中で反省することは、「当たり前」に対する感謝が足りなかったことだ。このコロナウイルスという状況で、当たり前が当たり前ではなくなった。1年生を最後まで過ごせること。毎日友だちに会えること。おいしい給食をみんなで楽しく食べること。授業を受けること。どれもこれも私の中では、全部当たり前になっていた。けれど突然全部ができなくなってしまった。そのとき私は今までのことは当たり前ではなかったと気づいた。だから、これからは、平和に毎日を過ごせることに感謝を持っていこうと思う。みんなの努力でこの毎日が成り立っていることに感謝の気持ちを持って過ごしていく。

2年生で頑張りたいことは、毎日をいかに充実させ価値のある日にするかということだ。でも、これを実現させるには、ただ過ごしているだけでは無理だ。だから私は二つのことを心がけようと思う。

一つはメリハリだ。遊ぶときは遊んで、勉強するときは勉強する。こうすることで、自分の中で一つ一つのことの意味を持てる。それが充実につながると思う。

二つ目は効率だ。私は何をやるにも効率が悪い。注意散漫で忘れっぽいところもある。だから無駄な時間を過ごしてしまうことが多い。「時は金なり」。自分の予定を紙に書いてみたり、人を頼ってみたり、できるだけ無駄な時間をなくせるように努力する。二つのことを心がけ生活することで、毎日を充実して過ごせると思う。

楽しみなことは、これからどうなっていくのか、だ。誰も経験したことがない状況の今、この先の流れも変化している。学校でも、行事やコンクールがなくなったりしている。そんな中、この先がどうなっていくのかに少し期待している。分からないことも山ほどあり、不安な部分もある。だけど、それが楽しみでもある。これから自分を待ち受ける試練をどう乗り越えていくのか、ワクワクしている。