

休校中 時間割表「自律的な生活を」

家族で時間割を共有することで、理解・協力・実行ができます！

3年 組 番 氏名()

		5/11月	12火	13水	14木	15金
		きちんと起きて・きちんと朝食				
9:00	1					
達成度	○・△・×					
10:00	2					
達成度	○・△・×					
11:00	3					
達成度	○・△・×					
12:00	4					
達成度	○・△・×					
13:00	5					
達成度	○・△・×					
14:00	6					
達成度	○・△・×					
その他受験を意識した学習の記録						

※土日も、自主的に受験を意識した学習に取り組みましょう。

休校中 時間割表（例）「自律的な生活を」

国3・数4・社4・理4・英4を目安に、自分で教科名を入れて、一週間の時間割を決めよう。
1教科、30分で終わってしまう日があってもOK。大切なのは時間割を意識して学習すること。

		5/11月	12火	13水	14木	15金
		きちんと起きて・きちんと朝食				
9:00	1	国語 プリント 「春に」	理科	社会	受験勉強	受験勉強 英単語
達成度	○・△・×		学習内容をメモ できるとよい！		自分に必要な学習 に取り組もう。	
10:00	2	数学	英語	英語	社会	英語
達成度	○・△・×					
11:00	3	社会	国語	数学	英語	国語 漢字スキル 読解スキル
達成度	○・△・×					
12:00	4	音・美 技家	数学	理科	音・美 技家	数学
達成度	○・△・×		実技教科は選択 して取り組もう。			
		きちんと起きて・きちんと朝食				
13:00	5	理科	社会	総合	理科	総合
達成度	○・△・×		総合は、興味あること を調べたり探究したり する時間にしよう。			
14:00	6	体育 ソーシャル・ディスタンス等に気をつけて適度な運動を。				
達成度	○・△・×					
その他受験を意識した学習の記録				(例)数学 1年のワーク のやり直し	受験生なので、授業 時間以外にも、受験 勉強に取り組もう。	

※土日も、自主的に受験を意識した学習に取り組みましょう。