

教育目標(すすんで学び 思いやりのある たくましい子ども)

坂東太郎

伊勢崎市立坂東小学校 学校通信 令和2年12月25日(金)第16号 文責：校長 内藤

※「坂東太郎」は、坂東小ホームページ(校長室通信)でもカラー版でご覧になれます。

学校保健委員会 12月10日 テレビ発表 ～「コロナウィルス感染症の予防について」～

例年なら体育館で、校医の先生や PTA 役員の皆さんもお招きして行う学校保健委員会ですが、今年は5・6年生の保健委員の子供たちが、テレビ放送で全校児童に向けて発表しました。今年のテーマは、今の学校生活や家庭生活でとても大切な「コロナウィルス感染症の予防について」でした。子供たちが小テーマを分担して、手作りパネルを用意したり実演したりしながら、コンパクトに分かりやすく大事なことを伝えてくれました。



★「飛沫(ひまつ)感染」と「接触感染」に注意！

★予防には、手洗いとマスクを着けることが大事！

★集団感染を防ぐために「三密」を防ぎましょう！ ×密接・密閉・密集



効果的な手洗いのしかた

- ①石けんで手のひらを洗う。
- ②手の甲を洗う。
- ③指の間を洗う。
- ④指の先を洗う。
- ⑤親指を洗う。
- ⑥手首を洗う。
- ⑦水で洗い流す。
- ⑧きれいなハンカチやタオルでふく。



↑洗い残しが多いのは指の間



心のこと(コロナ不安を吹き飛ばして元気になる方法)

- ①笑顔でいよう
笑顔で生活することで、自分だけでなく、周りの人も明るい気持ちになります。
- ②ストレスをためない
体を動かして気分転換する、好きな音楽を聴く、睡眠(すいみん)をとる…など、自分に合ったリラックス方法があるといいですね。
- ③相談しよう ～心配なことは家族、先生、友だちに話してみよう。



換気(かんき)

窓を開けて換気すると、部屋の中にいるウィルスを追い出すことができ、きれいな空気になります。

換気の仕方のポイントは、
窓やドアなど、2カ所を開けると風が通ります。
2カ所を開けて、空気を入れ換えるようにしましょう。

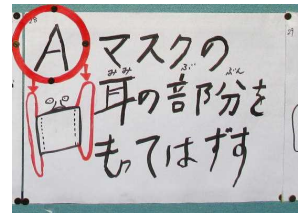


咳(せき)エチケット

○咳(せき)やくしゃみはマスクをしてからしましょう。

○マスクがないときは、腕やハンカチで口を押さえましょう。

○マスクをはずすときは、耳にかけるひもの部分を持ってはずします。



免疫(めんえき)力を高める

コロナに負けない体をつくるために大切な3つのこと

①睡眠(すいみん)をとる

できれば夜9時までに寝ましょう。

②栄養をとる

好き嫌いせず、栄養のある食事を朝、昼、夜の3食、とりましょう。肉・魚、ご飯・パン、野菜などバランスよくとりましょう。

③運動する

友だちと外遊びする、学校の行き帰りは自分で歩く、休みの日はウォーキングやランニングをするなど、しっかり体を動かすことが大切です。

つい先日、1年生の男の子が流しで手を洗っている様子を何気なく見ていました。すると、その子は保健委員が紹介していたとおりの順番で、手慣れた様子で上手に手洗いしていました。私が見ているから特にていねいにといい風ではなく、ごく自然に手洗いする様子に少し感動してしまいました。

保健委員会の子供たちは、11月から放課後の時間を使って、少しずつ発表の準備を進めていました。もちろん担当の先生の指導もありますが、子供たちなりの視点も生かされた充実したものでした。特に「心の健康」にも目を向けていることに感心しました。

ここに紹介した子供たちの発表は、大人にとっても、毎日気を付けるべき大切なことです。子供たちの真剣な発表を思い出し、見習って、しっかり守っていききたいと思います。

2学期も大変お世話になりました

明日から12日間の冬休みに入ります。いつもと違った年末年始となってしまいました。子供たちとご家族の皆様にとって健やかで穏やかな冬休みの生活であることを願ってやみません。

さて、8月24日に始まった2学期でしたが、運動会や修学旅行、学年旅行、持久走大会など、中止や延期、内容の大幅な見直しを考えなくてはならない…などの行事が多くあり、新型コロナウイルス感染症との「かけひき」をしているような毎日でした。保護者の皆様も不安な気持ちで過ごされた方も多かったことと思います。

そんな中でしたが、やはり、毎日元気に登校してくる子供たち、委員会活動に意欲的に取り組む頼もしい高学年の子供たち、晴天の下、「坂東小・体育の日」で躍動していた子供たち…の姿に大きな力をもらいました。また、毎日の子供たちの健康観察や教室の換気や消毒等にも気を遣いながら献身的に頑張ってくれた教職員に感謝しています。

年が明けた3学期のコロナ禍における社会の状況の見通しはつきませんが、学校では、卒業式をはじめとする学校行事等に適切に対応できるよう努めていきたいと思ひます。

ご家庭におかれましても、どうぞご協力をお願いいたします。

【連絡】感染症が判明した場合の対応について

○市の教育委員会によると、これまでは、学校関係者で感染者が判明した時点で臨時休校を行う対応でしたが、今後は、学校の状況や保健所の調査、学校医の助言等を踏まえて、市教委が休校や学級閉鎖等の判断をするとのこと。

○引き続き、家庭内で感染者等が出た場合には、速やかに学校に連絡をお願いします。