



# 5月給食だより

今月の目標 「衛生に注意しよう」

木々に緑が芽生え、さわやかな季節になりました。新しいクラスにも少しずつ慣れてきた頃かと思いますが、気温や湿度が少しずつ高くなり、疲れが出やすい時期でもあります。生活リズムを整え、バランスのよい食事を心がけて元気に過ごしましょう。



## おいしい給食～ポイントは準備の仕方～

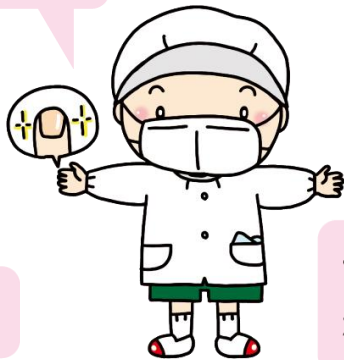
### きゅうしょくとうばん 給食当番

かみの毛はまとめて  
ぼうしの中に

てあら 手洗いのあと、  
みじたく 身支度をととのえます

えいせいてき はい 衛生的に配ぜんするためにも、  
くば あいだ 配っている間はおしゃべりをし  
ません。当番さんにも必要な  
こと以外は話しかけないでね

みじか つめは短く



くち はな マスクは口と鼻が  
かくれるように



### きゅうしょくとうばん いがい 給食当番以外



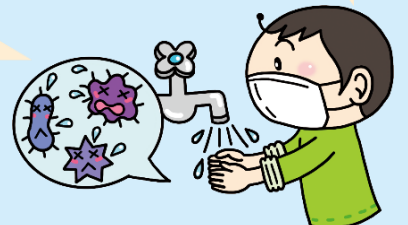
かんき 換気をしっかり  
おこな 行おう

つくえ うえ 机の上をきれいに



あら あと 洗った後は、せい  
けつなハンカチで  
ふきとることも  
わす 忘れずにね

て 手はせっけんを使ってすみずみまで  
ていねいにあら 洗おう



給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして配ぜんする大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合って思いやりや責任を持った活動ができるようにしましょう。

