

あずま小学校だより

学校通信 第6号 平成29年9月1日
学校教育目標 よく考える子 思いやりのある子 たくましい子



チャレンジと成長の2学期

35日間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。今年の夏は、雨が多く、夏らしくない日が続きましたが、子どもたちは楽しい夏休みを過ごせたようです。交通事故、水の事故、熱中症等もなく、元気な笑顔で子どもたちが戻ってきたことがなによりです。勉強会やプールに、たくさん子どもたちが参加してくれました。5年生は臨海学校の3日間で大きく成長しました。市の水泳教室記録会では、選手の皆さんが大活躍し、たくさんの方が入賞しました。大会新記録も出ました。

2学期は、たくさんの行事があります。運動会の練習が始まりました。持久走大会、市の陸上教室記録会もあります。修学旅行や遠足・社会科見学もあります。市の合同音楽会もあります。友達と力を合わせ、ひとつひとつチャレンジしてほしいと思います。また、市の教育委員会による訪問（10月4日）、沖縄県の市町村教育長による視察（10月11日）、教育委員会会議（10月19日）、教科等授業研究会（10月24日）、学力向上推進モデル校公開授業（11月21日）など、たくさんの方が授業を見に来られます。明るく素直でチャレンジするあずま小学校の子どもたちを、自信を持って見てもらいたいと思います。大きく成長する2学期にしましょう。



臨海学校（8月2～4日）



水泳教室記録会（7月26日）

熱中症を予防

新聞やテレビのニュースでご存じのことと思いますが、伊勢崎市の中学生在が夏休みの駅伝練習中に熱中症で入院するという事故が起きました。8月25日発行のほげんだより「にこにこ」でもお知らせしましたが、熱中症にならないよう、食事・睡眠・水分補給など、生活習慣に気をつけましょう。熱中症になると、脳や内臓に熱がこもり、筋肉が溶けたり、後遺症が残ったりします。命を落とす場合もあります。前日ご家庭で体調を崩し回復したので登校する場合など、体育行事への参加の可否も含めて担任にお知らせくださるようお願いいたします。

俳句のころ

家の中鳴るすずしさよふうりんで	4年	8月3日掲載
りょくいんで一休みをしまたあるく	4年	8月10日掲載



活躍するあずまの子

- ① 第13回伊勢崎市小学校水泳教室記録会 7月26日
 - ・女子200m個人メドレー 第1位 6年 2分38秒04 大会新記録
 - ・男子50m自由形 第2位 5年
 - ・男子50m自由形 第4位 6年
 - ・男子50m自由形 第5位 6年
 - ・男子50m背泳ぎ 第5位 5年
 - ・女子50mバタフライ 第4位 6年
 - ・女子100m背泳ぎ 第6位 6年
 - ・男子200mリレー 第4位
 - ・男子200mメドレーリレー 第6位
 - ・女子200mメドレーリレー 第8位
- ② 第47回群馬県小学校水泳教室記録会 8月8日
 - ・女子200m個人メドレー 第2位 (台風で中止となり、市大会での記録で順位決定)
- ③ 平成29年度伊勢崎地区青少年赤十字小学校・中学校リーダーシップトレーニングセンター
- ④ キッズダンスコンテスト バースデー2017 予選1回戦 小学生部門優勝

よい睡眠が体と頭を育てる

8月3日(木)に伊勢崎市教職員全体研修会があり、脳トレで有名な東北大学 川島隆太教授の講演会を聞きました。脳科学から見た教育について興味深い内容でした。その中の睡眠の影響について、本日の朝礼で子どもたちに伝えました。

- ・睡眠は2種類 浅い眠り(レム睡眠)と深い眠り
- ・成長ホルモンは10時ころ深い眠りの時に出る。→9時には寝る。
- ・学習内容はレム睡眠の時に記憶する。→睡眠時間が短いとレム睡眠の回数減る。
- ・睡眠時間は短くても長すぎてもダメ。
- ・よい睡眠が海馬を大きくする。
- ・東京大学・東北大学医学部の合格者の70%~80%が11時前に寝ている。

※レム睡眠(REM: Rapid Eye Movement 眼が速く動く睡眠)

