

ほけんだより 4月

あずま北小 保健室
2023. 4. 7



じぶん からだ し 「自分の体を知ろう！」 こんげつ ほけんもくひょう 今月の保健目標

にゅうがく しんきゅう
入学・進級、おめでとうございます。かわいらしい1年生をむかえ、新学期がスタートしました。ようごきょうゆ ひらいりさ
養護教諭の平井里紗です。みなさんがまいにちげんき
毎日元気にすごせるようからだ ところ けんこう まも てつだ
体と心の健康を守るお手伝いをしていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひします。

「ほけんだより」では、ほけんかんけい ぎょうじ
保健関係の行事や、けんこうしんだん けんこう かんけい
健康診断、健康に関係することをお知らせしていきまひす。おうちの人といっしょによんでくださいね。

おせわになります！

がっ こう い せん せい がた 学校医の先生方

- 内科：田口 順教 先生（あるむキッズ こどもクリニック）
- 眼科：遠藤 歩 先生（石井病院）
- 耳鼻科：矢島 克昭 先生（矢島耳鼻咽喉科医院）
- 歯科：田島 卓 先生（たじま歯科クリニック）
- 薬剤師：中村 康之 先生（佐波東薬局）

どうしてするの？

けんこうしんだん 健康診断

〈しる・しらべる〉

じぶん
自分のからだについてしり、
びょうき
病気がないかをしらべまひす。

〈いかず〉

けんこう せいじつ
健康な生活をおくるために
どうしたらよいかをかんが
え考へまひす。
もとになります。

けがや病気で保健室に来たら、おしえてね！！

クラスと名前



いつ



どこで



何をしています



どんなようす



せんせい
先生がいなひときは、ほけんしつをつか
を使うことはできません。ほかのせんせい
先生をよんでください。

ぐあい わる ひと
具合の悪い人がいるときは、ほけんしつではしず
静かにすごしてね。

やくそく まも きも
約束を守って気持ちよくほけんしつをつか
を使えまひすといひますね。



令和5年度 定期健康診断日程表



4月		5月		6月			
		1	月	視力4年	1	木	内科検診1.4.6年 13:30~
		2	火		2	金	
		3	水	憲法記念日	3	土	
		4	木	みどりの日	4	日	
5	水	5	金	こどもの日	5	月	
6	木	6	土		6	火	
7	金	7	日	入学式・始業式	7	水	尿検査(再)
8	土	8	月	視力3年	8	木	内科検診2.3.5年 13:30~
9	日	9	火	視力2年	9	金	
10	月	10	水	視力1年	10	土	
11	火	11	木	身体測定5・6年	11	日	
12	水	12	金	身体測定3・4年	12	月	胸部X線1年8:50~
13	木	13	土	身体測定2年	13	火	心臓検診小1 9:00~
14	金	14	日	身体測定1年	14	水	
15	土	15	月	聴力5年	15	木	尿検査
16	日	16	火		16	金	眼科検診13:30~
17	月	17	水	聴力3年	17	土	尿検査 耳鼻科1.4.6年13:30~
18	火	18	木	聴力2年	18	日	視力再検査
19	水	19	金	耳鼻科2.3.5年13:30~	19	月	歯科検診9:00~
20	木	20	土	聴力1年	20	火	
21	金	21	日	聴力再検査	21	水	
22	土	22	月		22	木	
23	日	23	火		23	金	
24	月	24	水	聴力再検査	24	土	
25	火	25	木				
26	水	26	金				
27	木	27	土	視力6年			
28	金	28	日	視力5年			
29	土	29	月	昭和の日			
30	日	30	火				
31		31	水				

～ 保護者の皆様へお願い ～

各検査、検診における詳細についてその都度おたよりを配付いたしますのでよくお読みください。なお、事前に問診票を記入していただくことがあります。ご協力をお願いいたします。

<健康診断について>



新型コロナウイルス感染症対策のため、眼科検診の3～6学年については、対象者が保健調査等による抽出となります。

健康診断について、変更がある場合は今後の「ほけんだより」でお知らせします。

<健康診断結果による受診のおすすめについて>

各検査・検診の結果、病院を受診したほうがよい場合には、「**受診のすすめ**」を配付します。なるべく早めに受診して、「**受診報告書**」を担当に提出してください。

