



伊勢崎市立あずま中学校 保健室
令和8年3月6日(金)

来週はいよいよ卒業式ですね。中学校の3年間はどうか？振り返ると、楽しいことや辛いこと、いろいろな思い出があると思いますが、全員がそれぞれのペースで成長した3年間だったのではないかと思います。

中学校のほけんだよりは、これで最後になります。ほけんだよりでお伝えてきたことは、すべて基礎となる体や心の健康を守るために必要なことばかりです。明るい未来に向けて羽ばたくみなさんの心に、ほんの少しでも残ってくれていたらうれしいです。

保健室からの

お知らせ



○高校入学後は、すぐに令和8年度の健康診断が始まります。

今年度の受診が終わっていない人は、春休みを利用して、必ず受診しましょう！

○学校管理下（授業中、部活中、登下校など）で起こったけがで、病院に受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。

申請していない人は、春休みに入る前に、早めの申請をお願いいたします。

3月31日までのけがは、中学校で申請しますので、ご不明点がある方はご相談ください。

※申請中の方は、卒業後に給付金の支払い通知等について、連絡させていただくことがあります。

保健関係書類の返却について



卒業にあたり、以下6点を返却いたします。大切に保管してください。

- 心臓検診用調査票及び健康診断票（黄）
- 結核検診問診票（白）
- 運動器検診問診票（紫）
- 健康診断結果記録用紙（緑）
- 保健室利用カード（緑）
- 日本スポーツ振興センター同意書



無事に卒業を迎えられるのも、おうちの方や先生、友だち…たくさんの人の支えがあるからです。きっと自分の気づかないところでも誰かに支えられています。卒業を機になかなか会えなくなってしまう人もいると思います。

是非、お世話になった人たち、関わった人たちにたくさんの感謝を伝えましょう！

いくつ知ってる？ 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

ありがとう いつも頼りにしてるよ
お世話になりました いただきます また遊ぼう
ごちそうさま 助かったよ 参考になったよ
一緒のクラスでよかった 元気もらったよ
うれしい おかげさまで 光栄です さすが！
美味しかったよ あなたがいるから頑張れる



3月9日は「サンキューの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。



保健室からも、
1年間ありがとうございました。

