

ほけんだより 3月 卒業生号

伊勢崎市立あずま中学校 保健室

令和6年 3月6日(水)

来週はいよいよ卒業式です。これからも健康な日々の生活を大切にして過ごしてください。みなさんの卒業後の進路が充実したものになることを願っています。

中学校の「ほけんだより」は、これで最後となります。ご卒業おめでとうございます。



お知らせ

高校入学後は、すぐに令和6年度の健康診断が始まります。今年度の受診が終わっていない人は、春休みを利用して、必ず受診しましょう。

また、学校管理下(授業中、部活中、登下校など)で起こったけがで、病院に受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。申請していない人は、春休みに入る前に、早めの申請をお願いします。3月31日までのけがは、中学校で申請します。



保健関係書類の返却について

卒業にあたり、以下6点を返却しました。大切に保管してください。

- 心臓検診用調査票及び健康診断票(黄)
- 結核検診問診票(白)
- 運動器検診問診票(紫)
- 健康診断結果記録用紙(青)
- 保健室利用カード(青)
- 日本スポーツ振興センター同意書



あたりまえをありがとうに



「あたりまえ」とは、そうあるべきこと(=当然)や、ありふれていること(=普通)という意味。一方「ありがとう」は、めったにない・めずらしいことを意味する「有り難い」からできた言葉で、みなさんが知っているように感謝の気持ちを表します。

3月9日は「サンキューの日」。やってもらって「あたりまえ」ではなく、「いつもありがとう」と伝えられたら、ちょっとだけハッピーになれるかも!?