

ほけんだより 4月

伊勢崎市立あすま中学校 保健室

令和8年4月7日（火）

入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。
たくさんの新しい出会いがあり、楽しみや不安で心と体が忙しくなる
季節ですが、自分のペースで無理せず頑張りましょう。



保健室では、みなさんが心身ともに健康に過ごせるようサポートします。病気やけがだけでなく、
自分の心身の成長に関することで不安なこと、知りたいことがあるときも保健室を利用してください。



4月健康診断の予定

月日	項目	学年	連絡事項
4/8（水）	身体測定 視力検査 聴力検査(3年)	2・3年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定する。
4/9（木）	身体測定 視力・聴力検査	1年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定する。
4/16（木）	歯科検診	2年	・朝必ず歯磨きをする。
4/20（月）	内科・結核・運動器 検診	2年	・前日：入浴と身体・下着を清潔にする
4/23（木）	歯科検診	1年	・朝必ず歯磨きをする。
4/27（月）	内科・結核・運動器 検診	3年	・前日：入浴と身体・下着を清潔にする。

★4月から健康診断が始まります。円滑に健康診断を進めるため、以下の配付された保健書類を記入し、
4/13（月）まで ※同意書は4/10（金）までに担任へ提出してください。

○日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）

○保健調査票（1年生は内容を記入、2・3年生は訂正箇所がないか確認をして提出）

○心臓検診問診票（1年生のみ）



学校医の先生を紹介します

内科	飯野 美佐子先生（飯野医院）
	坂口 雅夫先生（坂口こども診療所）
眼科	小原 賢一先生（上州眼科伊勢崎）
耳鼻科	矢島 克昭先生（矢島耳鼻咽喉科医院）
歯科	石川 雅一先生（いしかわ歯科医院）
薬剤師	星野 哲也先生（ホシノ薬局連取店）



学校での取り組み

- 春の定期健康診断や感染症流行時等、状況に応じてマスクの着用を呼びかけます。
- 手洗い・消毒等の手指衛生、換気等の対策を継続します。
- 必要に応じて各クラスに配置する消毒液を使用してください。

保健室の利用

- 保健室を利用する際は必ず「保健室利用カード」を職員室で受け取り、来室をしてください。
- 来室の際には、年・組・名前と現在の症状を伝えてください。
- 必要な服薬については、忘れずに持参するようにしてください。



保健室では薬を渡せません。

なぜ？

副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。

だから…

普段から飲んでいる薬がある人は、各自で持っておきましょう。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます



保健室は今年度も2人体制となります。
いつでも気軽にご相談ください。よろしくお願いします。