



伊勢崎市立あずま中学校 保健室
令和3年4月30日（金）

健康観察の記録・感染症予防のお願い

新型コロナウイルス感染症が流行していますので、引き続き登校前の健康観察、体温の記録をお願いします。発熱や、風邪の症状が見られる場合、家族内で発熱等が見られる場合には、自宅で休養をお願いします。

感染症予防のためには、石けんを使用した手洗い、手指消毒、人混みに行かない、人との距離を保つ、部屋の換気等、予防策をお願いします。

感染予防対策

- 毎日の体温チェックと健康観察
- 発熱、朝から体調が悪い時は、自宅休養
- 石けんを使用した手洗い、消毒の使用
- マスクの使用（咳エチケット）
- 人との距離を保つ
- 部屋の換気
- 就寝時間を早くして体調を整える



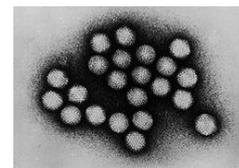
4月中に具合が悪くなり、保健室に来室した人の中には、11時以降に寝ている人や、朝ご飯を食べないで登校している人が、見られていました。朝ご飯を食べて、塩分と水分補給することは、熱中症予防のためにも大切です。



★気を付けたい 他の疾病について ★

◇ 流行性角結膜炎

主にアデノウイルス8型による疾病。結膜は赤く腫れ、目やに、眼瞼の発赤と腫脹があります。眼の症状は強く発熱などを伴うこともあります。伝染力があるため、出席停止の疾病になります。



◇ 咽頭結膜熱（プール熱）

主にアデノウイルス3・4型による疾病。咽頭の発赤、結膜の充血、眼瞼の腫脹や高熱を伴います。感染力が強く出席停止となります。

◇ 手足口病

ウイルスの飛沫感染で起こります。発疹が手、足、口中にできます。軽い発熱、のどの痛みがあります。

◇ 伝染性膿痂疹（とびひ）

虫刺され等の引っ掻き傷の細菌感染で起こる皮膚疾患です。

◇ 伝染性軟属腫（水いぼ）

ウイルス感染により、小さい水泡が現れます。





歯科検診を実施しています 5/13日(木)は1年生と欠席者を予定しています。

検査の日の朝は、**しっかり歯みがきをしてから登校しましょう。**

< 歯医者さんの言葉を聞いて確認してみよう >

Cは、むし歯 caries (カリエス) を略したものです。

C : むし歯になっている歯です。
歯医者さんで早く治療しましょう。

O : むし歯がきちんと治療してある歯です。

CO : むし歯になる前段階の歯です。丁寧な歯みがきが必要です。

X : 観察または、抜く必要がある乳歯があります。
1~7は永久歯の番号になります。

Gは、歯肉 (歯ぐき) gum を略したものです。

G : 歯ぐきが炎症をおこしています。治療が必要です。

GO : 少し炎症をおこしています。
丁寧に歯肉の境目もよくみがくようにしましょう。

ZS : 歯石があるので、歯科医で除去することが必要です。



< **歯科検診結果** >

むし歯・歯列・歯肉などに異常のある人には、『**歯・口の健康診断結果と受診のおすすめ**』をお渡しします。「1. 受診をおすすめします」に○がついた方は、早めの受診をお願いします。



< **聴力検査結果・耳鼻科検診** >

耳・鼻・のどなどに疾病がある人や聴力検査で、規定の音が聞き取りにくい人に『**耳鼻科受診のおすすめ**』を渡しますので、受診をお願いします。

< **内科検診** >

内科検診の結果、受診の必要がある人や、身体測定結果で肥満度50%以上の人、1年間の身長伸びが少なく受診の必要がある人には、通知をします。また、運動器検診の問診結果受診の必要がある人には、『**運動器検診結果のお知らせ**』を渡しますので専門医へご相談ください。

< **眼科検診・視力検査結果** >

眼の疾病が見つかった人や、視力 B・C・Dの人には、『**眼科受診のおすすめ**』を渡します。眼鏡・コンタクトレンズを使用している人も、B以下の人には通知を渡しますので、定期検診をお願いします。