



伊勢崎市立あずま中学校 保健室
令和4年2月2日

～ 感染症予防対策をお願いします ～

新型コロナウイルス感染症の予防について、引き続き登校前の健康観察・体温測定をお願いします。朝から体調が悪い時や、家族で発熱の人がいる場合には、登校を控えてください。学校で体調が悪くなった場合には、発熱がない場合でも早退とさせていただきます。

★接触感染

感染した人がくしゃみや咳を手で押さえた後、周りのものに触れるとウイルスが付きます。他の人がそれを触ると手にウイルスが付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。しっかり石けんを使って手を洗いましょう。

- ・石けんを使用して、指の間、指先、親指側も忘れずに洗います。
- ・洗い残しがないようにていねいに30秒以上かけて洗います。
- ・タオル、ハンカチは、毎日持参し、手洗い後に使用します。
- ・アルコール消毒を活用し、手指消毒等を行います。



★飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の人が口や鼻から吸い込んで感染します。

人混みはさけて、人との距離をとるように気を付けてください。



正しいマスクのつけ方

- ・鼻と口をしっかり覆い、鼻を出さず、すき間をつくらないようにします。
- ・マスクの予備の用意をお願いします。市販のマスクでは、不織布マスクが最も高い効果があるとされています。

対角線の窓を開けた換気

- ・常時換気を行います。学校では、廊下側と窓側を上の小窓や廊下の欄間を空けて換気します。

窓は2方向、部屋の対角線に通風すると効果的な換気ができます。

- ・常時換気が困難な場合には、30分に1回以上、窓を開けて換気を行います。
- ・室内の湿度が40%以上になるように部屋の加湿も行います。



<お家の方へ>

*療養報告書について

今年度、インフルエンザと新型コロナウイルスに罹患し、治癒して登校をする際には、お家の方が記入する「療養報告書」を登校時に持参していただきます。学校のホームページから「療養報告書」を印刷することができますので、医師や保健福祉事務所の指示の基、保護者が記入をしてください。

*欠席の扱いについて

今流行中のオミクロン株は、発熱・咳・だるさ・のどの痛み等、風邪症状がみられています。風邪症状を含めて病欠の場合には、1月末より欠席ではなく出席停止とさせていただきます。熱がない場合でも、のどの痛みや咳等がある場合や、朝から体調が悪い場合には登校をせずご家庭で様子を見てください。発熱等、体調が悪い場合には、病院へ受診をお願いします。

～家庭内でもオミクロン株に注意して感染対策の徹底を～

家庭内においても体調が悪い人がいる場合には、感染予防をお願いします。

- 家族内でもマスクを着用。（体調の悪い人がいる時）
- こまめな換気の徹底。
- よく手の触れる場所や、共有部分の消毒。
（ドアノブ・手すり・スイッチ）
使用前後は、アルコール消毒を使用する。
- タオルは個別で使用をし、共有をさける。
- 食べ物や、食器を共有しない。
- トイレ・バスルームなど、共有スペースは最小限する。
- 換気をしやすい部屋にして、他の家族と部屋を分ける。



☆ 感染性胃腸炎にも気を付けましょう ☆

胃腸炎の欠席者も多くなっています。

石けんでしっかり手を洗って予防をしましょう。

症状：吐き気 ・ 腹痛 ・ 嘔吐 ・ 下痢

予防：手洗いを習慣付けることが、予防の基本です。指先と爪の間や指の間に付いたウィルスは、残りやすいので石けんを使い、流水でしっかり洗い流します。

「吐物や便の処理の仕方」

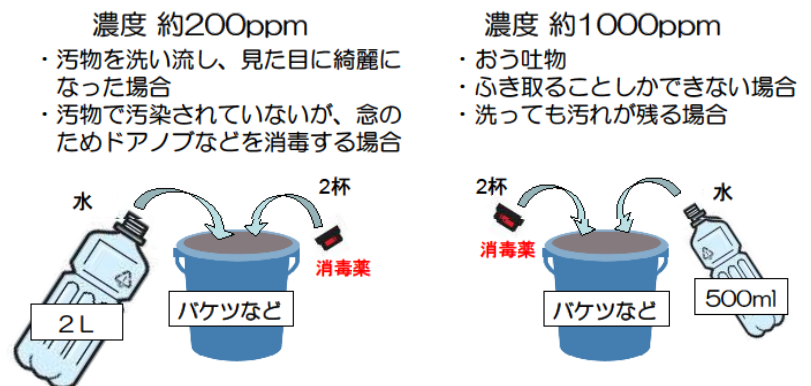
- ・ 手袋とマスクをする。
- ・ 換気をする。
- ・ ふき取った雑巾は、ビニール袋に入れて密封して捨てる。
- ・ 次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤でも良い）で消毒する。

「消毒液の作り方」

● 床、トイレなどの消毒をする場合：濃度が1000ppmの消毒液
ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤を水500mlに溶かします。

● 直接手で触れる部分などを消毒する場合：濃度が200ppmの消毒液
ペットボトルのキャップ2杯の塩素系漂白剤を水2ℓに溶かします。

※ 乾燥するとウィルスが空気中を漂うので、速やかに処理をしてください。



ペットボトル一本分の水にキャップ2杯分の家庭用漂白剤を加えて完成