

ほけんだより 4月

伊勢崎市立あすま中学校 保健室
令和5年4月7日（金）



入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。たくさんの新しい出会いがあり、楽しみや不安で心と体が忙しくなる季節ですが、自分のペースで無理せず頑張りましょう。

保健室では、みなさんが心身ともに健康に過ごせるようサポートします。病気やけがだけでなく、自分の心身の成長に関することで不安なこと、知りたいことがあるときも保健室を利用してください。

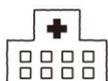


4月健康診断の予定

月日	項目	学年	連絡事項
4 / 10（月）	身体測定	3年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定する。
4 / 11（火）	身体測定	1・2年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定する。
4 / 13（木）	耳鼻科検診	2年1～4組 3年	・耳あかをとっておく。
4 / 20（木）	歯科検診	3年	・朝必ず歯磨きをする。
4 / 28（金）	眼科検診	全校	・眼鏡は直前に外す。 ・コンタクトレンズは着けたまま。

4月から健康診断が始まります。円滑に健康診断を進めるため、配付された保健書類を記入し、4/11（火）までに担任へ提出してください。

- 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）
- 保健調査票（1年生は内容を記入、2・3年生は訂正箇所がないか確認をして提出）
- 心臓検診問診票（1年生のみ）
- 結核検診・運動器検診問診票（全学年）



学校医の先生を紹介します

内科	金田 公友先生（金田整形外科医院）
	坂口 雅夫先生（坂口こども診療所）
眼科	小原 賢一先生（上州眼科伊勢崎）
耳鼻科	矢島 克昭先生（矢島耳鼻咽喉科医院）
歯科	石川 雅一先生（いしかわ歯科医院）
薬剤師	星野 哲也先生（ホシノ薬局連取店）

よろしくお願いします！



※今年度より、眼科医の先生が変わりました。

毎日を安全・快適に過ごすために

感染症対策について(お願い)

- 毎朝、必ず自宅で検温および健康観察を行ってください。
検温と体調の記録は健康観察記録表に記入します。
- 37.0℃以上の発熱や身体症状がある場合は無理せず自宅で休養してください。
(※平熱が高い場合は学校にご相談ください。)
- 毎日清潔なハンカチの準備をお願いします。
- 発熱者、体調不良者は早退させます。
自力での帰宅が困難な場合は、迎えをお願いします。
- 4月からマスクの着用について緩和されました。マスクの着用は求めませんが、今後も学校では感染症対策を続けていきます。学校生活の中で、三密を避けられない場所や歌を歌う場面ではマスクを着用できるよう、毎日マスクを持参してください。



学校での取り組み

- 春の定期健康診断や三密を避けられない場合、歌を歌う場合等はマスクを着用します。
- 三密の回避、人と人との距離の確保、手洗い・消毒等の手指衛生、換気等の対策を継続します。
- 前向き給食とし、飛沫を飛ばさないよう大声での会話は控えます。
- 1日1回程度、施設の消毒を行います。



お知らせ



✕ 保健室では薬を渡せません。

なぜ？

副作用が出たり、アレルギーを起したりする可能性があるからです。

だから…

普段から飲んでいる薬がある人は、各自で持っておきましょう。



保健室は今年度も2人体制となります。いつでも気軽にご相談ください。よろしくをお願いします。