

ほけんだより6月

伊勢崎市立あずま中学校 保健室
令和4年6月9日(木)

梅雨の時期になり、じめじめとした蒸し暑い日が続きます。まだからだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期でもあります。衣服の調節やこまめな水分補給で、体調管理をしっかりと行いましょう。

歯科検診の結果をお知らせします

歯科検診の結果、要受診と診断された人数です。「受診のおすすめ」をもらった人は、早めに治療を受け、健康な口腔内を保ちましょう。

	顎関節	歯列・咬合	歯肉の状態	C(むし歯)	要注意乳歯	C O要相談	Z S(歯石)
1年生	1	0	0	23	10	16	20
2年生	0	5	1	26	9	16	24
3年生	0	0	3	41	6	17	18

歯科以外にも、各検診後に、「受診のおすすめ」が配付されています。手元に届いた人は、先延ばしにせず早めの受診をお願いします。

受診後には病院での検査の結果を、治療に日数がかかる場合には治療の経過を、保健室までお知らせください。



6月健康診断の予定

月日	項目	学年	連絡事項
6/14(火)	心臓検診	1年	・身体と下着を清潔にしておく。 ・体操着の半袖短パンで検診
6/23(木)	貧血検査	2年同意者	・採血量は少量です。

貧血検査とは・・・？

貧血は、赤血球が減り、からだ全体へ運ばれる酸素の量が少なくなることで、だるい、疲れやすいといった様々な症状をおこします。



貧血の早期発見や子どもの健康状態を知り、食生活や生活習慣の改善を促すことを目的としています。

子どもの貧血の原因で最も多いのは、鉄が不足することで起こる鉄欠乏性貧血です。注意力や集中力の低下、学習能力の低下などが起こることが分かってきています。また、ダイエットや食生活の偏りも貧血の原因となっているようです。