

R4.5.2

伊勢崎市立あずま中学校

風薫る5月。だんだんと気温も上がり過ごしやすい日が続くようになりましたね。ただ新学期が始まってから1ヶ月。疲れが出てきたのか体調を崩す生徒も見られるようになりました。ゴールデンウィークで少し息抜きし、また来週から日々頑張っていきましょう！



## 5月の保健行事

日程	検診・検査など	時間	学年	備考
6日(金)	貧血検査同意書配付		2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・貧血検査は希望者のみ</li> <li>・同意書の提出は全員</li> <li>・<u>回収締切13日(金)</u></li> </ul>
12日(木)	歯科検診	9:00	3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯みがきを忘れずにする</li> </ul> 
17日(火)	尿検査②		該当者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・忘れずに持ってくる</li> </ul>
19日(木)	歯科検診	9:00	2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯みがきを忘れずにする</li> </ul> 
23日(月)	内科検診	13:30	3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は入浴し体と下着を清潔にする</li> </ul>
25日(水)	尿検査③		該当者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<u>忘れずに持ってくる(回収最終日)</u></li> </ul>
26日(木)	歯科検診	9:00	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯みがきを忘れずにする</li> </ul>
30日(月)	内科検診	13:30	2年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は入浴し体と下着を清潔にする</li> </ul>
31日(火)	内科検診	13:30	1年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日は入浴し体と下着を清潔にする</li> </ul>

## 健康観察の記録・感染症予防のお願い

新型コロナウイルス感染症が流行していますので、引き続き登校前の健康観察、体温の記録をお願いします。今年度は久しぶりにゴールデンウィーク中に緊急事態宣言が出されず、多くの方が外出すると予想されます。1人1人が感染症対策をしっかりと自分や周りの人が感染しないよう努めましょう。また、発熱や風邪の症状がある、家族内で体調不良者がいるなどの場合は、無理せず自宅で休養をお願いします。

感染症予防のために、石けんを使用した手洗い、手指消毒、人混みに行かない、人との距離を保つ、部屋の換気等の予防策をお願いします。



手を洗おう



換気しよう



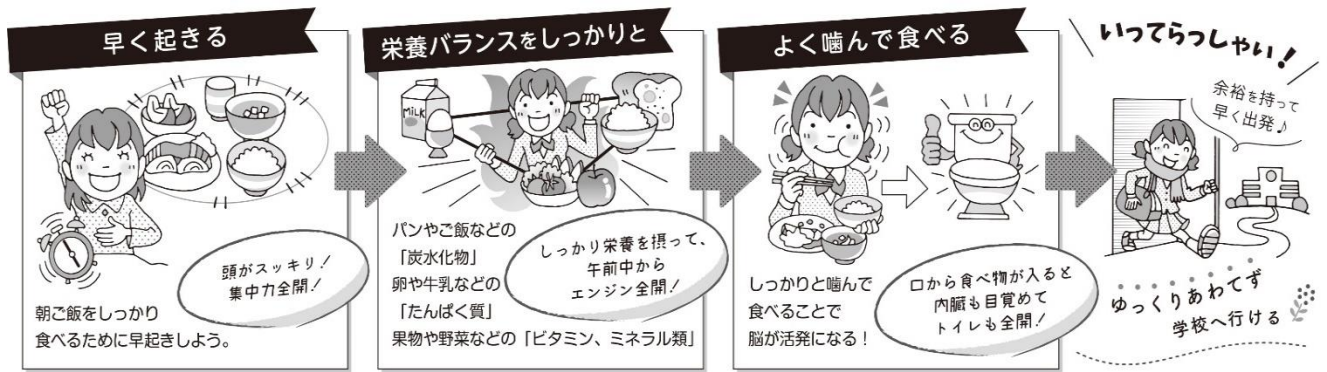
うちで過ごそう



消毒しよう

## 規則正しい生活習慣は元気の基本！

1年生は進学して中学生に、2・3年生は進級して新しいスタートを切って1ヶ月が経ちました。みなさん今年度のスタートはうまく切れましたか。最初なのでうまくいかないことや不安に思うことがあるかもしれません。ですがまだまだ今年度は始まったばかりです。体調管理をしっかりしながら1年間楽しんで生活してほしいと思っています。



なんと4月中に30℃を越した日がありました。朝ご飯にも水分が含まれているので朝ご飯は熱中症予防にもつながります。きちんと朝ご飯を食べてから登校するようにしましょう。

## 「受診のおすすめ」をもらったら医療機関で受診しましょう

学校では学校保健安全法に基づき、毎年同じ時期に生徒の健康診断を実施しています。学校で行う健康診断は生徒の発育・健康状態を正しく把握し、学校生活を送る上で注意すべきことがないのかを調べるものです。学校で行う健康診断は「スクリーニング」といい、健康であるか、健康上問題として疾病の疑いがあるかという視点で選び出すもので、病院など医療機関での個人を対象とした確定診断とは異なります。



ただ、現在もコロナウイルス感染症の流行で医療機関を受診することを控えている方もいるかと思いますが、感染状況を踏まえ、できる限り受診をお願いします。

受診しましたら学校へ報告書を提出してください。先生達はその用紙をもらって受診したことを確認しているので提出されないと何回も受診のおすすめを渡してしまいます。