

ほけんだより 4月

伊勢崎市立あずま中学校 保健室
令和4年4月7日（木）



入学・進級おめでとうございます。新年度がスタートしましたね。
たくさんの新しい出会いがあり、楽しみや不安で心と体が忙しくなる季節
ですが、自分のペースで無理せず頑張りましょう。

保健室では、みなさんが心身ともに健康に過ごせるようサポートします。
病気やけがだけでなく、自分の心身の成長に関することで不安なこと、知
りたいことがあるときも保健室を利用してください。



4月健康診断の予定

月日	項目	学年	連絡事項
4 / 8（金）	身体測定	2・3年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定
4 / 11（月）	身体測定	1年	・眼鏡使用生徒は忘れず持参する。 ・体操着の半袖短パンで測定
4 / 14（木）	耳鼻科検診	2年前半 3年	・耳あかをとっておく。
4 / 21（木）	耳鼻科検診	2年後半 1年	・耳あかをとっておく。
4 / 26（火）	尿検査	全校	・前日は必ず排尿してから寝る。 ・当日は朝一番の中間尿をとる。
4 / 28（木）	眼科検診	全校	・眼鏡は直前に外す。 ・コンタクトレンズは着けたまま。

4月から健康診断が始まります。円滑に健康診断を進めるため、配付された保健書類を記入し、
4/11（月）までに担任へ提出してください。

- 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）
- 保健調査票（1年生は内容を記入、2・3年生は訂正箇所がないか確認をして提出）
- 心臓検診問診票（1年生のみ）
- 結核検診・運動器検診問診票（全学年）



学校医の先生を紹介します

内 科	金田 公友先生（金田整形外科医院）
	坂口 雅夫先生（坂口こども診療所）
眼 科	山田 義久先生（やまだ眼科クリニック）
耳鼻科	矢島 克昭先生（矢島耳鼻咽喉科医院）
歯 科	石川 雅一先生（いしかわ歯科医院）
薬剤師	星野 哲也先生（ホシノ薬局連取店）

よろしくお願いします！



毎日を安全に快適に過ごすために

感染対策について(お願い)

- 毎朝、必ず自宅で検温および健康観察を行ってください。
検温と体調の記録は健康観察記録表に記入します。
- 37.0℃以上の発熱や身体症状がある場合は無理せず自宅で休養してください。
(※平熱が高い場合は学校にご相談ください。)
- 毎日清潔なハンカチやマスクの準備をお願いします。
マスクの色や柄、形は指定しません。
- 発熱者、体調不良者は早退させます。
自力での帰宅が困難な場合は、迎えをお願いします。



学校での取り組み

- 登校後、外から教室に入るとき、トイレの後、給食の前など石けんでのこまめな手洗い指導を行います。
- 運動中や給食時を除き、マスク着用を徹底します。
- 熱中症に十分注意し、こまめな水分補給を行うよう指導します。
- 教室やトイレ等、校内の窓を常時開放し、換気を徹底します。
- 前向き給食とし、飛沫を飛ばさないよう会話を控えます。
- 1日1回以上、施設の消毒を徹底します。



定期健康診断について

1学期に予定しております学校医による定期健康診断につきまして、下記の事項に留意し実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

- 国や県のガイドラインに基づき、3密を避けて実施する。
- 検診に関わる児童生徒および教職員の健康観察を確実に行之、体調不良者の検診は見合わせる。
- 検診に関わる児童生徒および教職員のマスク着用、手洗い、消毒を行い実施する。



発熱やかぜ症状等で心配な場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。
かかりつけ医がない場合は、「群馬県受診・相談コールセンター」(24時間対応)にご相談ください。また、ご不明な点は担任または養護教諭へお問い合わせください。

群馬県受診・相談コールセンター：TEL 0570-082-820

外国人の方はこちら：TEL 027-212-0010



今年度より新しく、清水ひとみ先生が赴任されました。保健室は今年度も2人体制となります。いつでも気軽にご相談ください。よろしくお願いします。