



学力ステップアップ～LET'S 家庭学習～

授業 + 家庭学習 = 学力向上



【家庭学習の基本 ふ・か・ま・り】

【効果的な学習 3ヶ条】

- ふ** 復習(今は予習)を中心に少しずつでも毎日！
～その日の授業のノートを開いて再確認～
- か** 書いて、声に出して、繰り返し練習！
～五感を最大限に使って、大脳に刺激を～
- ま** 丸暗記ではなく、納得が大事！
～「なるほど！ そうか！」が記憶につながる～
- り** 理解するまでじっくりと！
～考えてわからなければ、質問しよう～

- 1 集中
まずは15分からでもOK！スモールステップで目指せ学年×2時間！
- 2 習慣・計画
学習が習慣になったら、既に成績は向上しています！計画は大事です！
- 3 挑戦
自分の学力を伸ばすために！自らの限界(量&質)を更新しよう！

プラス α

学校が再開された時に、わからなかったことを質問できるようにしよう！

<各教科からのアドバイス>

【国語】

- 教科書をしっかり読めるか確認する。
- わからない語句がないか確認する。
- 漢字の書き取りを繰り返し練習する。
- ワークの問題を解き直す。
- 古典はできるだけ暗記する。
- ※さらに力を高めるには、様々な文章に触れることが大切・・・自らの意識が必要です！！
さあ、がんばろう！！

【社会】

- 太文字や赤字の大切な語句は覚えられるまで繰り返し書く。
- 頭の中でどんな状況なのかをイメージしながら教科書を読む。
- 地名が出てきたら必ず地図で場所をチェックする。
- キーワード(重要語句)を自分の言葉で説明できるようにする(キーワード同士のつながりがつかめます)。
- ※社会科はイメージすることが大切です。文章から、地図からイメージしよう！

【数学】

- 何をしてもよいのか分からない人
○例題をくり返して解き方を覚え、教科書やワークなどの計算問題を解く。
- 計算はだいたいできる人
○「ちょっと難しいな…」と思う程度の問題にじっくり取り組む。
- さらにレベルアップしたい人
○問題の数をこなすと同時に、難問にもチャレンジする。
- ※まずは取り組む！解けた達成感を味わおう！

【理科】

- 教科書の基本的な内容を覚える。
 - ・用語とその意味：セットで覚える。
 - ・実験の方法：使う道具・薬品・注意事項
 - ・図表やグラフ：位置や名称、数値からわかる規則性
- 問題は繰り返し、2回以上取り組む。
- 教科書の文章を理解できるまで読む。
- ※教科書を読んで内容が分からない時は、まだ理解していない証拠。そこをチェックして先生に質問しよう！

【英語】

- つづりに注意してノートに英文を書き、単語の意味を調べ、授業の予習をする。
- 基本文や新出単語は発音する+繰り返し書いて覚える。
- 教科書を毎日声に出して読む。
- ※身の回りには英語があふれています！
関心をもとう！英語は楽しい！使える！という意欲をもとう！



eライブラリアドバンスなどを活用して、最低1日【50分×5時間以上】の学習を自分に課してがんばろう！！