

☆「怖い」と思うことの大切さ

今年の7月にスマホを買いました。8月の12日間、伊勢崎市の海外語学研修（ミズーリ州スプリングフィールド市）の団長としてアメリカに行ってきたのですが、「LINE」を使うと海外でも自由に連絡がとれると聞いたからです。語学研修中や学校で何か心配なことがあった場合に、すぐに連絡が取れるようにと思い切って買いました

長い間ガラケーを使ってきた私は、スマホに対してとても不安を持っていました。私は、去年の「校長だより」に次のように書きました。

私自身はガラケーを使用しています。twitterもLINEも未経験なので、その魅力や便利さは分かりません。また、家庭や学校への連絡で不便を感じたこともありません。ですから、私はスマホを欲しいとは思いません。



案の定、「LINE」の設定が分からず、大変苦労しました。

何より驚いたのは、設定した途端に、たくさんの知らない人の名前がズラッと出てきたことです。

恐らく、使い方を知っている人は、「なぜそうなるのか」「どうすれば解決するのか」がよく分かっているでしょう。しかし、何も知らない私にとっては、ただただ怖いばかりでした。しばらくスマホを触れませんでしたし、スマホに変えなければ良かったと思いました。

ようやく知り合いの先生に設定をしていただきましたが、「LINEは怖いもの」という気持ちを今も持っています。ですから、私が「LINE」でやりとりをする人は、ごくごく限られた人たちだけです。

そんな私ですから、去年の「校長だより」に

恐らく私も、スマホを買えば、いろいろなアプリを使うでしょう。その面白さや便利さにハマってしまうかもしれません。大人の、50歳も半ばの私がそうなるかもしれないのですから、中学生の皆さんはなおさらでしょう。

と書きましたが、ほとんどアプリは使っていません。目覚まし時計として使う「時計のアプリ」とスケジュールを書き込める「カレンダーのアプリ」、天気予報を調べる「ウェザーニュース」くらいです。

現在では「LINE」や「インスタグラム」、「ツイッター」など、SNSと呼ばれる様々なコミュニケーションツールが使われています。情報をやりとりするには大変便利なものだと思います。また、とても楽しいものでもあるのでしょうか。そうでなければ、「インスタ映え」という流行語も出来ていません。

しかし、それも使い方次第です。ハサミで指を切れば、「怖いから気を付けて使おう」と思います。自転車でケガをすれば、「慎重に運転しよう」と思うでしょう。「怖い」という気持ちは、とても大切な感情でもあります。

ただ、大きな事件に巻き込まれてからでは遅いのです。

「詳しいことは分からないけど、なんか怖いな」「十分に気を付けて使わないと危ないな」という感覚は、時には身を守ることがあるような気がします。



☆スマホ18の約束

2012年の冬、マサチューセッツ州のジャネル・ホフマンさんは息子のグレゴリー君に、あるメッセージを添えて、クリスマスプレゼントに iPhone を贈りました。そのメッセージが「スマホ18の約束」です。

全てを載せると量が多いので、選択して掲載します。ぜひ読んでみてください。

- これは私の携帯です。私が購入し、支払います。あなたに貸しているのです。私って優しいでしょ。
- 学校がある日は夜の7時30分から、毎週末は夜9時に親のどちらかに電話を預けなさい。
友達の親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、そんな友達とは電話もメールもしてはいけません。
- 携帯電話は学校に持って行ってはいけません。メールのやりとりをする子とは直接会話をしなさい。会話をすることは人生のスキルです。
- テクノロジーを、他の人に嘘をついたり、馬鹿にしたりするために使わないこと。他の人を傷つけるような会話に関わらないこと。
- 面と向かって言えないようなことは、携帯電話を通してメールやテキストメールを送らないこと。
- 時々、家に携帯を置いていきなさい。そして、その選択に自信を持ちなさい。
携帯電話は生き物でもないし、あなたの一部でもありません。
携帯電話無しでも暮らしていけることを覚えてください。
取り残されることを恐れるのではなく、流行に流されない、器（うつわ）の大きい人間になりなさい。
- 上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。
窓を眺めたり、鳥のさえずりを聞いたり、散歩したり、知らない人と会話してみてください。
グーグルで検索せずに、思考しなさい。
- あなたは約束を守れないかもしれません。その時、私はあなたの携帯電話を没収します。
その時は話し合いをしましょう。もう一度初めからやり直します。
あなたと私は常に学んでいるのです。私とあなたはチームメイトなのです。
一緒に答えを出していきましょう。



いかがですか？ スマホは便利なものかもしれませんが、遊び道具ではないと思います。お家の方と連絡を取るために必要なもの、つまり、皆さんを守るために必要とされるものだと思っています。

皆さんが安心して暮らすために必要なものなので、スマホが原因で危険な目に遭ったり、友達とトラブルになったりしてはいけません。皆さんのお家の方も学校の先生方も、皆さんの安全を第一に考えています。

ぜひ、上の文章を、もう一度じっくり読んでください。