

5月の健康観察きろく表



ねん くみ ばん しめい

年 組 番 氏名

☆毎日の体温記録表です。体調管理のために、毎朝、記入してください。登校する際、学校に持ってきてください

○せっけんを使っての手洗いや咳エチケットの徹底

○抵抗力を高めるため 十分なすいみん 適度な運動 バランスのとれた食事 を心がけてください。

平熱

℃

花粉症の有無（有・無）

	曜日	体温（℃）		体の様子（症状がある時は○、その他の症状は記入）			備考	担任 チェック
		朝	夜 <small>（体調が悪い時測定）</small>	強いだるさ	息苦しさ	その他の症状		
（記入例）		36.8	37.2	○		せき、のどの痛み	かかりつけ病院を受診した。風邪と診断された。	
5月1日	金							
5月2日	土							
5月3日	日							
5月4日	月							
5月5日	火							
5月6日	水							
5月7日	木							
5月8日	金							
5月9日	土							
5月10日	日							
5月11日	月							
5月12日	火							
5月13日	水							
5月14日	木							
5月15日	金							
5月16日	土							
5月17日	日							
5月18日	月							
5月19日	火							
5月20日	水							
5月21日	木							
5月22日	金							
5月23日	土							
5月24日	日							
5月25日	月							
5月26日	火							
5月27日	水							
5月28日	木							
5月29日	金							
5月30日	土							
5月31日	日							