

5/7ひきの こいのぼり

赤堀南小 学校だより
令和8年 5月27日
No. 4



いよいよ暑さ本番！

熱中症対策をしっかりと行いましょう！

5月下旬ではありますが、29日（金）は最高気温が35℃、その後も30℃を越える気温が続くことが予想されております。いよいよ暑さ本番、熱中症に十分気をつけていく必要があります。

熱中症は、時として命に関わる事故につながる恐れがあります。私たちも熱中症事故に警戒し、対策の共通理解を図りながら子供たちへの指導を行っております。

例年のことではありますが、私たちが取り組んでいる対策について保護者の皆様にも周知し、ご理解をいただくとともに、ご家庭におきましてもご指導いただけますとありがたいです。よろしくお願いいたします。

赤堀南小の熱中症対策

○朝食をしっかりと食べてきましょう。

- ・朝の健康観察で確認し、朝食を食べてなかったり量が少なかったりした場合は活動の様子を見て無理をさせないようにします。

○しっかりと睡眠をとりましょう。

- ・睡眠不足の時も無理をさせないようにします。

○こまめな水分補給、休息を徹底します。

- ・ご家庭で水筒を持たせてください。（中身は水、お茶、スポーツドリンク）
- ・児童の様子や暑さに応じて、適宜水分補給や休息の時間を取ります。
- ・休み時間、登下校時、体育や外での活動の時間は、自由に飲水することを認めます。
- ・体育の時間を除く室内での活動については、先生の許可を得て飲水してよいこととします。



○帽子の着用を徹底します。

- ・登下校や休み時間、外での活動においては帽子を着用させます。
- ・帽子の他に、ハンカチやタオルも持たせてください。
- ・登下校時の日傘の使用を認めます。



○WBGT31℃以上、熱中症警戒アラート発令の時は、原則運動を中止します。

- ・活動場所でのWBGT（暑さ指数）計での測定を実施し、WBGT31℃を越えた場合は原則運動を中止します。
- ・熱中症警戒アラートが発令された日は、冷房が効いていない場所での運動は原則中止とします。