



ほけんだより 4月



2025年4月7日
赤堀南小学校
ほけんしつ

入学・進級 おめでとう

あたらしい1年が始まりました。新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気を張っているため疲れやすくなっています。気温の変化も大きく、体調も崩しやすい時期です。しっかりと睡眠や栄養をとって元気に過ごせるようにしましょう♪



保護者の方へ ～～ 新年度のお願い ～～

保健調査票・運動器検診問診票・結核問診票・緊急連絡カードの記入について(2年生以上)

お子さんの緊急時の連絡先や現在の健康状態を知るために大変役立つものです。調査項目、緊急連絡先等を確認していただき、記入・訂正をお願いします。保健関係書類はすべて**4月11日(金)までに担任へ提出**をお願いします。

★1年生の提出物は、①運動器検診問診票 ②結核問診票 ③心臓検診用調査票及び健康診断票 ④スポーツ振興センター同意書 ⑤胸部レントゲンの希望申し込み書の5点です**(4/11まで)**。

毎朝の検温と健康観察のお願い

入学・進級でお子さんの心も不安定になりやすい時期ということや自分の体調を知るため、ご家庭での朝の健康観察をお願いします。発熱等、体調が悪い場合は無理をせず学校をお休みして様子をみてください。症状が続く場合は、医療機関へ相談や受診をお願いします。

欠席や早退・遅刻の連絡は、**8時15分までに連絡アプリ tetoru から入力**をお願いします。電話での連絡ですと、回線が混雑してしまいつながらないことがあります。ご協力よろしくお願いします。

持ち物について

給食当番の人はマスクを着用します。普段はマスクをしていなくても、2・3枚程度、必ずマスクをランドセルの中に用意してください。あわせて予備のハンカチとティッシュの準備、補充もしてください。

tetoru 記入例

当日連絡の受付は**08:15**までとなります

当日の連絡は8:15までをお願いいたします。それ以降は学校まで直接お電話をお願いします。備考欄に体温・症状(理由)等を入力してください。

種別

欠席

遅刻

早退

遅刻/早退

日付

2025年2月4日(火)

理由

病気(かぜ症状)

備考

例:体温36.7℃、頭痛、咳が出るため

例:発熱37.6℃、頭痛のため受診します

例:体温36.1℃、のどの痛みのため



ほけんしつ 保健室の 深澤 美希 です。

みなさんが楽しく学校生活を送れるように、体や心の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします♪

令和7年度 保健行事計画

【1学期】

月	日	曜日	行 事	対 象	会 場	時 間
4月	8	火	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
			視力検査	4年生	教室、他(担任)	午前中
	9	水	聴力検査	2年生	保健室	1～3校時
			視力検査	6年生	教室、他(担任)	午前中
	10	木	聴力検査	1年生	保健室	1～4校時
			視力検査	3年生	教室、他(担任)	午前中
	11	金	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
			視力検査	5年生	教室、他(担任)	午前中
	14	月	身体測定	1・2年生	保健室	1年1h～、2年3h～
	15	火	聴力検査	5年生	保健室	1～3校時
	16	水	聴力検査	3年生	保健室	1～3校時
	17	木	歯科検診①	1・3・5年生	保健室	8:55～
	21	月	視力検査	1年生	図書室(担・養)	1校時～
	22	火	視力検査	2年生	図書室(担・養)	1校時～
5月	24	木	歯科検診②	2・4・6年生	保健室	8:55～
	25	金	聴力再検査	該当者	保健室	1～4校時
	28	月	視力再検査	該当者	保健室	2～4校時
	13	火	耳鼻科検診①	2・5年生	図工室	13:15～
	19	月	耳鼻科検診②	1・6年生	図工室	13:15～
	20	火	耳鼻科検診③	3・4年生	図工室	13:15～
	21	水	内科検診(佐藤 Dr.)	2・4・6年生	保健室	13:30～
6月	22	木	内科検診(田島 Dr.)	1・3・5年生	保健室	13:30～
	23	金	尿検査①	全学年	教室で回収	8:45まで
	26	月	尿検査②	前日未提出者のみ	教室で回収	8:45まで
			眼科検診	全学年	図書室	13:20～
	29	木	職員胸部X線撮影	教職員	1階東児童玄関	14:00～
7月	11	水	1年心臓検診	1年生	図書室	9:30～
	16	月	尿検査再検・予備日	該当者	保健室	8:45まで
	23	月	1年胸部X線撮影	1年希望者	1階東児童玄関	8:50～
7月	10	木	学校保健委員会	5・6年生	各教室	14:25～
	17	木	保健集会	全学年	各教室	8:20～

【2学期】

月	日	曜日	行 事	対 象	会 場	時 間
9月	2	火	身体測定	1・2年生	保健室	1～3校時
	3	水	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
	4	木	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
	10	水	色覚検査	1年生・希望者	1年ホール、保健室	1～4校時
10月	16	木	就学時健康診断	来年度 新1年生	体育館・校舎	13:00～
	22	水	4年心臓検診	4年生	図書室	9:30～

【3学期】

月	日	曜日	行 事	対 象	会 場	時 間
1月	8	木	身体測定	1・2年生	保健室	1～3校時
	9	金	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
	13	火	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
	28	水	薬物乱用防止教室	6年生	集会ホール	14:40～