



2023年4月7日
赤堀南小学校
ほけんしつ

入学 進級 おめでとうございます

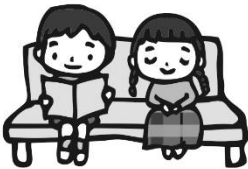
あたらしい1年が始まりました。新年度の始まりは、緊張する場面が多く、気を張っているため疲れやすくなっています。気温の変化も大きく、体調も崩しやすい時期です。しっかりと睡眠や栄養をとって元気に過ごせるようにしましょう♪

みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう

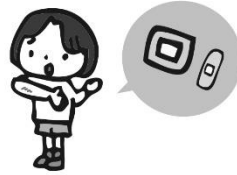
はいるとき・でるときにあいさつする



ほけんしつのなかでさあがない



なんのためにきたかあかりやすくはなす



なにかつかうときはひとこえかけてから



ほけんしつ
保健室ではこんなことはできません!

× 内服薬の
使用

× 継続した
手当

× 長時間の休養

休養は原則1時間

どうじつ
てあ
手当のみ

保護者の方へ

保健調査票・運動器検診問診票・結核問診票・緊急連絡カードの記入について(2年生以上)

お子さんの緊急時の連絡先や現在の健康状態を知るために大変役立つものです。調査項目、緊急連絡先等を確認していただき、記入・訂正をお願いします。保健関係書類はすべて**4月10日(月)までに担任へ提出**をお願いします。

★1年生の提出物は、①運動器検診問診票 ②結核問診票 ③心臓検診用調査票及び健康診断票 ④スポーツ振興センター同意書 ⑤胸部レントゲンの希望申し込み書の5点です**(4/11まで)**。

毎朝の検温と健康観察のお願い

入学・進級でお子さんの心も不安定になりやすい時期ということや新型コロナウイルス感染対策として、ご家庭での朝の健康観察をお願いします。今年度は**黄色の用紙の“けんおんカード”**に検温結果を記入して、**毎日担任の先生へ提出**してください。

発熱や喉の痛み、咳等の普段と異なる症状がみられる場合は、無理をせず学校をお休みして様子をみてください。症状が続く場合は、医療機関へ相談や受診をお願いします。

持ち物について


校医さんが来てくださる健康診断と給食当番の人はマスクを着用します。普段はマスクをしていなくても、2・3枚程度、必ずマスクをランドセルの中に用意してください。こまめな手洗いも継続しますので、予備のハンカチも準備してください。

ほけんしつ
保健室の 深澤 美希 です。











みなさんが楽しく学校生活を送れるように、体や心の健康をサポートしていきます。

よろしくお願ひします♪

令和5年度 保健行事計画

 わす：忘れずにマスク準備！ じゅんぴ

【1学期】

月	日	曜日	行事	対象	会場	時間
4月	10	月	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
	11	火	身体測定	1・2年生	保健室	1年1h～、2年3h～
	12	水	聴力検査	1年生	保健室	1～3校時
	13	木	歯科検診① 	2・4・6年生	保健室	8:55～
	14	金	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
	17	月	聴力検査	5年生	保健室	1～3校時
	18	火	聴力検査	2年生	保健室	1～3校時
	19	水	聴力検査	3年生	保健室	1～3校時
	20	木	歯科検診② 	1・3・5年生	保健室	8:55～
	26	水	聴力再検査	該当者	保健室	1～4校時
	27	木	耳鼻科検診① 	5・6年生	理科室	13:15～
5月	9	火	耳鼻科検診② 	1・2年生	理科室	13:15～
	10	水	内科検診 (佐藤 Dr.) 	2・4・6年生	保健室	13:30～
	11	木	職員胸部X線撮影	教職員	1階東児童玄関	14:00～
	16	火	耳鼻科検診③ 	3・4年生	理科室	13:15～
	18	木	内科検診 (田島 Dr.) 	1・3・5年生	保健室	13:30～
			視力検査	6年生	教室、他(担任)	午前中
	22	月	視力検査	5年生	教室、他(担任)	午前中
	23	火	視力検査	2年生	図書室(担・養)	1校時～
	24	水	尿検査①	全学年	教室で回収	8:55まで
			視力検査	3年生	教室、他(担任)	午前中
	25	木	尿検査②	前日未提出者のみ	教室で回収	8:55まで
			視力検査	4年生	教室、他(担任)	午前中
26	金	視力検査	1年生	図書室(担・養)	1校時～	
29	月	視力再検査	該当者	保健室	2～4校時	
6月	2	金	眼科検診 	3年・他学年該当者	図書室	13:20～
	14	水	1年胸部X線撮影 	1年希望者	1階東児童玄関	8:50～
	15	木	尿検査再検・予備日	該当者	保健室	8:55まで
	20	火	1年心臓検診 	1年生	図書室	9:30～
7月	6	木	学校保健委員会	5・6年生	体育館	14:25～
	11	火	保健集会	全学年	体育館	8:20～

【2学期】

月	日	曜日	行事	対象	会場	時間
8月	30	水	身体測定	1・2年生	保健室	1・2校時
	31	木	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
9月	1	金	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
	13	水	色覚検査	1年生・希望者	1年ホール、保健室	1～4校時
10月	19	木	就学時健康診断	来年度 新1年生	体育館・校舎1・2階	13:00～
	26	木	4年心臓検診 	4年生	図書室	9:00～

【3学期】

月	日	曜日	行事	対象	会場	時間
1月	10	水	身体測定	1・2年生	保健室	1・2校時
	11	木	身体測定	3・4年生	保健室	1・2校時
	12	金	身体測定	5・6年生	保健室	1・2校時
	24	水	薬物乱用防止教室	6年生	集会ホール	14:45～